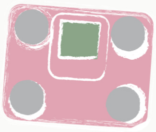
TANITA®
健康をはかる

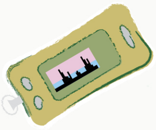
健康機器カタログ

BEST SELECTION 2014

「健康をはかる」から「健康をつくる」へ タニタのサポートアイテム

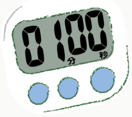


- 体組成計・ヘルスメーター
- 健康応援Webサービス
- 血圧計
- 睡眠計



- 尿糖計
- 活動量計・歩数計
- アルコールセンサー・ブレスチェッカー

- クッキングスケール
- 電子塩分計・料理用温度計・タイマー



- 温湿度計

株式会社タニタ
総務部 栄養士
荻野菜々子

好評につき第3弾発売中!

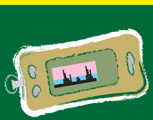
やせるコツ!
タニタ生活ダイエット

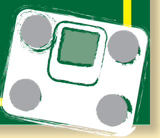
その1 食べるをはかる

その2 動きをはかる

その3 カラダをはかる

タニタ生活ダイエットで理想のカラダを目指そう

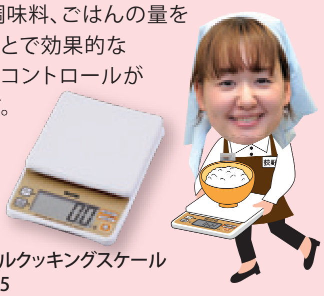




ダイエットにいつも失敗してしまう方は、自分が思っているよりも食べ過ぎていたり、運動をしていないことが多いのです。
タニタは「はかる」をキーワードにあなたの理想のカラダ作りをサポートします。
今日から一緒にタニタ生活ダイエットをスタートしてみませんか？

食べるをはかる！

タニタ食堂では主菜・副菜・汁物・ごはんを組み合わせ、500kcal前後の栄養バランスの良い定食スタイルをとっています。食材や調味料、ごはんの量をはかることで効果的なカロリーコントロールができます。



デジタルクッキングスケール
KD-195

動きをはかる！

食べた分のカロリーはその日のうちに消費しましょう。活動量計や歩数計を毎日身に付けて、1日の総消費カロリーや歩数をチェックしましょう。

活動量計カロリズム
AM-140

睡眠をはかる！

よく眠れていないと仕事や学習の効率が下がるだけでなく、肥満の原因になるとも言われています。よい睡眠は時間だけではなく眠りの質も関係します。睡眠の状態もチェックしましょう。

睡眠計
SL-504

カラダをはかる！

食事や運動の結果は、体重や体脂肪率などのカラダの状態に現れてきます。毎日決まった時間にチェックしカラダの変化を確認しましょう。

体組成計インナースキャン
BC-313

レシピ本「体脂肪計タニタの社員食堂」はおかげさまでベストセラーとなりました。「社員以外でも食べられる場所を提供してほしい」という声にお応えして、東京・丸の内に「丸の内タニタ食堂」が2012年1月にオープンしました。タニタ社員食堂のコンセプトを忠実に再現したメニューをご提供するだけでなく、業務用体組成計を備えたカウンセリングルームでは、常勤の管理栄養士から無料でアドバイスを受けることができます。

タニタの「体組成計」ならいろいろわかる。

体重
健康状態を知るための基本です。定期的に体重を測定し、体重の変化を把握することが必要です。

体脂肪率
体内に占める脂肪組織の割合です。本質的な肥満の判定には体重ではなく体脂肪率が基準となります。

内臓脂肪レベル
内臓の隙間につく脂肪のことを内臓脂肪と言います。内臓脂肪は皮下脂肪よりも生活習慣病の原因となりやすいと言われています。

左右部位別測定
右足・左足・右腕・左腕・体幹部それぞれの部位ごとの筋肉量と体脂肪率がわかる機能のことを言います。

筋肉量
姿勢を保ったり、心臓を動かしたりしている筋肉組織（骨格筋、平滑筋、水分量）の重さを筋肉量と言います。

基礎代謝量
生きるために最低限必要なエネルギーのことを基礎代謝と言います。基礎代謝が高いと太りにくいと言われています。

体内年齢
基礎代謝の年齢傾向と体組成の年齢傾向から、測定した体組成のデータがどの年齢に近いか、体内年齢として表示します。

女性ダイエットモード
女性のホルモンバランスにより、ダイエットに適した時期とそうでない時期をお知らせする機能のことを言います。

推定骨量
骨全体に含まれるカルシウムなどのミネラルの重さを骨量と言います。除脂肪量との相関関係をもとに統計的に推定した推定骨量を表示します。

体水分率
体内に含まれる水分（血液、リンパ液、細胞外液、細胞内液）のことを言います。健康的なダイエットのためにもチェックが必要です。

BMI
国際的に普及しているカラダの大きさをあらわす指数で、体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）で算出されます。25以上は肥満と言われています。

カルシウム摂取目標量
厚生労働省策定の「日本人の食事摂取基準」に記載されている性別・年齢別の摂取目標値を分かりやすい牛乳の量で換算し、表示します。

●ペット体重モードについては7ページをご覧ください。　●アスリートモードについては10ページをご覧ください。

体組成とは？
体を構成する組成分で、脂肪・筋肉・骨・水分などがあります。脂肪が多すぎる、筋肉が少なすぎる…などの体組成の乱れは生活習慣病や体調の乱れにもつながります。体組成を意識して、健康的な生活に役立てましょう。

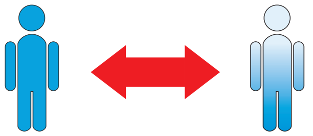
体組成測定の原理
「脂肪はほとんど電気を通さないが、筋肉・水分は電気を通しやすい」というように、体内の組成、成分により電気の通りやすさが異なります。この性質を利用し、体の電気抵抗をはかることで体組成を推測しています（生体インピーダンス法）。

体組成計のパイオニア、タニタだから自信を持っておすすめできます！
タニタは体組成研究のパイオニア。医学・生理学分野での学会発表件数もトップクラスです。
豊富な臨床試験に基づいて技術革新を進め、医療用商品も数多く販売。その技術を家庭用にも展開しています。

■安心の品質管理
タニタ商品は、ISO9001認証を取得した自社工場で生産しています。

■高精度50g測定
体重50g単位の高精度測定でわずかな変化も見逃しません。
二目盛以内の精度を100kgまで保証しています。

■どんな測定方法でも正確測定！
カラダの中の水分は常に変化しています。



タニタの体組成計なら体内水分の移動による誤差を防ぎ水分量の変化にも対応して、しっかり測定します。

カラダの変化を把握する最新技術！リアクタンステクノロジー搭載

+Reactance® Technology

■乗るピタ機能でカンタン測定！
乗るピタ機能とは、体重とカラダの電気抵抗値から、乗った人を自動で見分ける機能です。
いままでは測定前にしゃがんでボタンを押してから測定していましたが、「乗るピタ機能」付きの体組成計なら、ただ乗るだけで測定がスタートし、約8秒で結果を表示します。

※初回のみ個人登録が必要です。
※機種や測定条件により測定時間は異なります。

登録者が4名います。

体組成計に乗ると、自動で誰が乗ったかをピタリと当てて測定します。

乗るピタ機能が付いている機種は、 乗るピタ機能 が目印です。

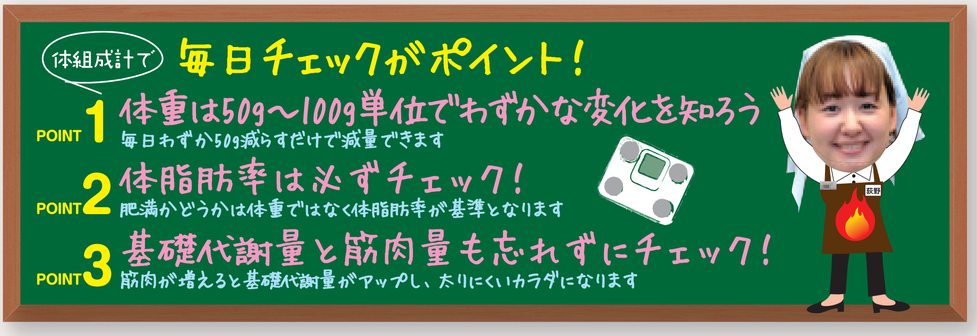
※店頭ではこのマークが目印です。

体組成計 ISO9001 対象商品

タニタ生活ダイエット

カラダをはかる

タニタ生活を継続するのに必要なこと、それは毎日決まった時間にカラダをはかることです。「１日のスタートに朝はかる」「お風呂に入る前にはかる」など、ご自分のライフスタイルに合わせて時間を決め、１日１回以上必ずはかることをおすすめします。



InnerScan 50V（インナースキャン） BC-622

タニタ 体組成計 左右部位別インナースキャン50Ｖ BC-622

オープン価格

MBA判定 SDカード

50g単位の高精度測定。
MBA判定でアスリートと比較しながら理想のカラダづくりが可能。

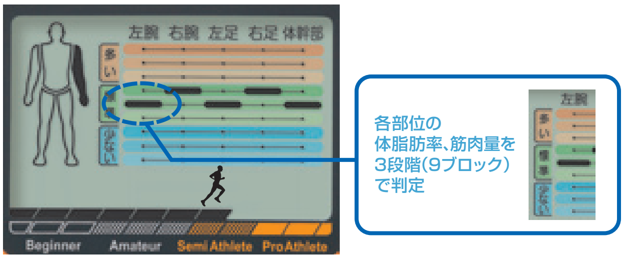
BC-622-BK（ブラック）
4904785 813946

最大計量150kg	最小表示50g	体脂肪率	内臓脂肪レベル	筋肉量
基礎代謝量	体内年齢	推定骨量	体水分率	BMI
Ｖピタ機能	過去データ			

商品サイズ（質量）D384×W320×H57mm（約2.5kg／乾電池含）
●主な付属品：SDメモリーカード、単3乾電池4本　●製造国：日本

▍５つの部位の体組成もわかる

全身＋５つの部位別（右腕・左腕・右足・左足・体幹部）ごとの体脂肪率と筋肉量を測定することができます。



上部画面の表示合わせて判定バーやグラフィックが点滅し、今どこの部位を表示しているのか分かりやすく表示します。

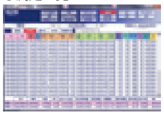
▍測定データはSDメモリーカードに自動で保存

カラダ管理がパソコンで簡単にできます。測定終了後、付属のSDメモリーカードに自動で測定データを記録。5人分のデータが残せます。

▍データ管理ソフト「ボディーマネージャー」 データ管理用アプリケーションソフト Bodymanager

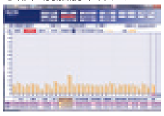
測定データは、折れ線グラフや棒グラフで管理ができます。
その日の体調や出来事、食事内容を記録しておけば、カラダ管理の振り返りもできます。

●測定一覧

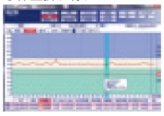


●部位別脂肪率折れ線グラフ

●部位別脂肪率棒グラフ



●体重折れ線グラフ



管理ソフトに関する詳細は5ページをご覧ください。

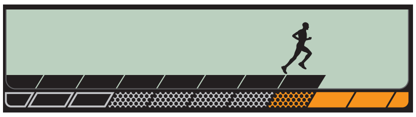
SDカード SDメモリーカードに測定結果を自動的に保存します。
右足・左足・右腕・左腕・体幹部それぞれの部位ごとの筋肉量と体脂肪率がわかる機能のことを言います。
⚠体組成計は、測定に際して微弱な電流を流しますので、ペースメーカーなど医用電気機器を装着されている方は使用しないでください。●各商品の性能詳細は9～10ページもご覧ください。

ＭＢＡ判定（My Body Analyzer）
InnerScan 50V BC-622

1000人を超えるアスリートデータと、筋肉の質やつき方のバランスを比較し、どのくらいアスリートの筋肉特性に近いかを４つのタイプに分けて判定します。

ビギナー（Beginner）：運動習慣のあまり無い人や、運動を始めたばかりの筋肉特性の人です。
アマチュア（Amateur）：日常生活に運動を取り入れていたり、今の体型を維持しようとしている人です。
セミアスリート（SemiAthlete）：プロに近いレベルで筋肉が発達している人です。
プロアスリート（ProAthlete）：プロとして活躍しているアスリートと同等のレベルの筋肉特性の人です。

＜MBA判定の表示例＞



実際の画面では4段階のうち該当するイラストのみ表示され、バーの先端は点滅します。

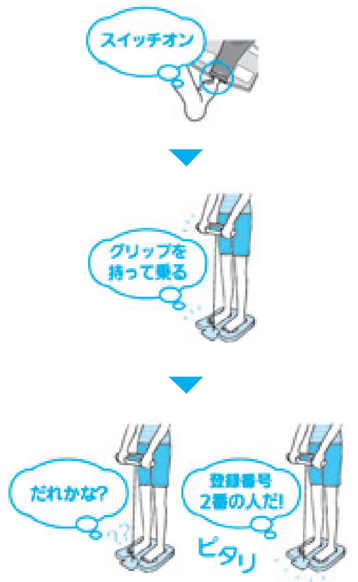
MBA判定（My Body Analyzer）とは？
アスリートは、水分、電解質の多い組織である「筋肉」が豊富で、筋繊維が太く、筋肉細胞の特性も運動習慣のない方とは異なることが知られています。こうした筋肉の特性と筋繊維の電気的性質、細胞内液・外液のバランス、部位別筋肉バランス等から、統計的に評価したものがMBA判定です。

※17才以下の方は表示されません。

Ｖピタ機能
InnerScan 50V BC-622

個人データを登録しておくと、自動的に個人を認識して測定します。Ｖピタ機能（自動認識機能）を搭載したことで、従来の部位別体組成計に比べ、簡単・高速測定が実現しました。

Ｖピタ機能とは？



スイッチを押す

グリップを持って乗る

誰が乗っているかを自動判別

InnerScan V BC-612

タニタ 体組成計 左右部位別インナースキャンV BC-612
オープン価格

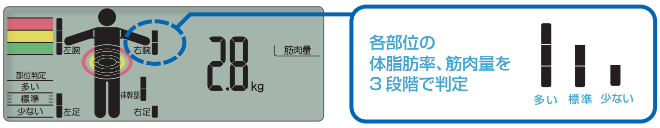
内臓脂肪レベルも部位ごとの体脂肪率と筋肉量も詳しくわかる。

BC-612-GD（メタリックゴールド）
4904785 810815

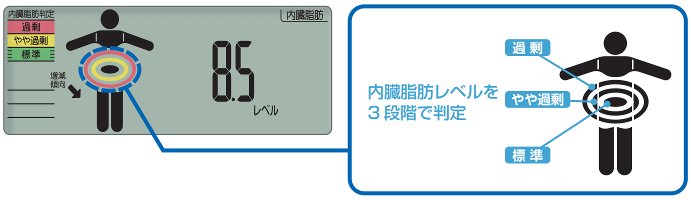
最大計量150kg | 最小表示100g | 体脂肪率 | 内臓脂肪レベル | 筋肉量 | 基礎代謝量 | 体内年齢 | 推定骨量 | 体水分率 | BMI | Ｖピタ機能 | 過去データ

商品サイズ（質量）D344×W320×H54mm（約2.3kg／乾電池含）
●主な付属品：単3乾電池4本　●製造国：日本

５つの部位の体組成もわかる
全身＋５つの部位別（右腕・左腕・右足・左足・体幹部）ごとの体脂肪率と筋肉量を測定することができます。



一目でわかる内臓脂肪判定
内臓脂肪レベルを分かりやすくグラフィックで表示します。



右足・左足・右腕・左腕・体幹部それぞれの部位ごとの筋肉量と体脂肪率がわかる機能のことを言います。

⚠体組成計は、測定に際して微弱な電流を流しますので、ペースメーカーなど医用電気機器を装着されている方は使用しないでください。▶各商品の性能詳細は9～10ページもご覧ください。

体組成計 ISO9001 対象商品

InnerScan インナースキャン BC-210

タニタ 体組成計 インナースキャン BC-210

オープン価格

音声 NEW

脚の筋肉量がわかるアクティブ度搭載。
操作手順を音声と文字でお知らせ。

BC-210-SV（シルバー）
4904785 815285

BC-210-RD（レッド）
4904785 815278

最大計量150kg｜最小表示100g｜体脂肪率｜内臓脂肪レベル｜筋肉量｜基礎代謝量｜体内年齢｜推定骨量｜体水分率｜BMI｜乗るピタ機能｜過去データ

商品サイズ（質量）D296×W305×H43mm（約1.3kg／乾電池含）
●主な付属品：アルカリ単3乾電池4本　●製造国：日本
※BC-210の地域設定は、北海道／東北・関東・中部・近畿・中国・四国・九州／沖縄（3区分）となります。

アクティブ度　BC-210

体重に占める脚の筋肉量の割合を指標化して表示します。
この値が高い程、若い頃の筋肉バランスに近いと言えます。

〈表示例〉

アクティブ度

アクティブ度は下画面に表示されます。

アクティブ度判定

アクティブ度判定は上画面に表示されます。

測定データをSDメモリーカードに自動記録、パソコンへ転送。思いどおりのカラダ管理。

InnerScan 50 インナースキャン BC-309

タニタ 体組成計 インナースキャン50 BC-309

オープン価格

DIET　SDカード

50g単位の高精度測定。
SDメモリーカードで思いどおりのカラダ管理。

BC-309-PR（パールホワイト）
4904785 811621

最大計量150kg｜最小表示50g｜体脂肪率｜内臓脂肪レベル｜筋肉量｜基礎代謝量｜体内年齢｜推定骨量｜体水分率｜BMI｜乗るピタ機能｜過去データ

商品サイズ（質量）D291×W320×H37mm（約2.5kg／乾電池含）
●主な付属品：SDメモリーカード、アルカリ単3乾電池4本　●製造国：日本

InnerScan インナースキャン BC-569

タニタ 体組成計 インナースキャン BC-569

オープン価格

SDカード

SDメモリーカードで思いどおりのカラダ管理。

BC-569-GR（グリーン）
4904785 811607

最大計量150kg｜最小表示100g｜体脂肪率｜内臓脂肪レベル｜筋肉量｜基礎代謝量｜体内年齢｜推定骨量｜体水分率｜BMI｜乗るピタ機能｜過去データ

商品サイズ（質量）D327×W330×H36mm（約1.5kg／乾電池含）
●主な付属品：SDメモリーカード、アルカリ単3乾電池4本

■オート記録・オート管理

記録と管理が簡単にできます。

折れ線グラフや棒グラフで確認できます。

その日の出来事、食事内容などを記入でき、グラフと共に生活習慣を振り返ることができます。

管理ソフト　Bodymanager

対応OS	Microsoft®Windows®8、7の32bit版と64bit版（全て日本語版） Vista SP2以降、XP SP3以降の32bit版（全て日本語版）
対応PC	PC/AT互換機（PC-98シリーズは非対応）
必要メモリ	各OSの推奨メモリ容量以上
ハードディスク空き容量	20MB以上
カードリーダー	SD/SDHCメモリーカード（SDHCメモリーカードはSDメモリーカードのみに対応した機器では使用できません）
ビデオRAM	4MB以上推奨
ディスプレイ	解像度：1024×768ドット以上 表示色数：32ビットハイカラー以上

※工場出荷時に、Microsoft®Windows®8、7、Vista、XP（全て日本語版）がインストールされているもののみ対応。他のバージョンからバージョンアップした環境での動作保証はいたしません。
※本製品は日本国内に使用が限定されています。
海外での許認可を受けていないため、海外ではご使用になれません。
※Microsoft、Windowsは、米国Microsoft Corporationの米国及びその他の国における商標または、登録商標です。

音声 音声で操作手順や結果をお知らせする便利な機能です。　SDカード SDメモリーカードに測定結果を自動的に保存します。
DIET 女性のホルモンバランスにより、ダイエットに適した時期とそうでない時期をお知らせする機能のことを言います。

⚠体組成計は、測定に際して微弱な電流を流しますので、ペースメーカーなど医用電気機器を装着されている方は使用しないでください。各商品の性能詳細は9〜10ページもご覧ください。

InnerScan インナースキャン BC-505

Bluetooth通信 タニタ 体組成計 インナースキャン BC-505

オープン価格

強化ガラス

アンドロイドスマートフォンで測定結果をチェック。
測定データを自動で通信端末に送信します。＊

＊初回のみペアリングが必要です。
＊専用アプリケーション（無料）のダウンロードが必要です。
＊Android is trademark of google inc.

BC-505-PR（パールホワイト）
4904785 813472

Bluetooth®
測定データを自動転送

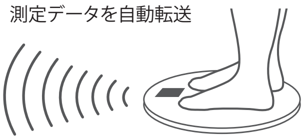
最大計量150kg / 最小表示100g / 体脂肪率 / 内臓脂肪レベル / 筋肉量 / 基礎代謝量 / 体内年齢 / 推定骨量 / 体水分率 / BMI / 乗るピタ機能 / 過去データ

商品サイズ（質量）D340×W340×H34mm（約2.6kg／乾電池含）
●主な付属品：単3乾電池4本
「Bluetooth」は、Bluetooth SIG,Inc. の登録商標であり、株式会社タニタはライセンスに基づいて使用しています。
※対応端末はホームページでご確認ください。

ヘルスプラネット

体組成計ではかった測定データを自動で通信端末に送信します。＊

Bluetooth®
測定データを自動転送



＊初回のみペアリングが必要です。

アプリダウンロード
(Android)

スマートフォンアプリ「ヘルスプラネット」の表示例

ホーム画面
体組成計・歩数計・血圧計の測定データだけでなく、「やせ」「軽肥満」など判定も表示可能です。

2軸グラフ
項目を2つ選択しグラフ表示が可能。体重だけでなく歩数・筋肉量・体脂肪率などもチェックして、健康的なからだづくりをしましょう。

データ入力
初回時にペアリングをするとBC-505で測定したデータが自動でアプリに転送されます。

●「Bluetooth」は、Bluetooth SIG,Inc. の登録商標であり、株式会社タニタはライセンスに基づいて使用しています。
●Android™ は Google Inc. の商標または登録商標です。

InnerScan 50 インナースキャン BC-310

タニタ 体組成計 インナースキャン50 BC-310

希望小売価格 **¥30,000**（税抜）

50g単位の高精度測定。
見る角度によって色がかわるイリュージョンカラー。
最大1～18ヶ月前（月平均）のデータを保存。

BC-310-BL（オーロラブルー）
4904785 813335

世界最薄※！
15mm

最大計量150kg / 最小表示50g / 体脂肪率 / 内臓脂肪レベル / 筋肉量 / 基礎代謝量 / 体内年齢 / 推定骨量 / 体水分率 / BMI / 乗るピタ機能 / 過去データ

商品サイズ（質量）D301×W304×H15mm（約1.5kg／電池含）
●主な付属品：補助脚、CR2032 コイン形リチウム電池2個　●製造国：日本
※2011年8月現在、日本、EU各国、米国で市販されているBIA式・体重50g単位の体組成計と比較して最薄。当社調べ。
一部突起部は除く。

InnerScan Voice インナースキャン BC-202

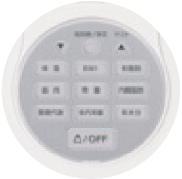
タニタ 体組成計 インナースキャンVoice BC-202

希望小売価格 **¥15,000**（税抜）

音声

音声で操作手順や結果をお知らせ。
音声は切/小/大の3段階で切替え可能。

BC-202-WH（ホワイト）
4904785 813038



操作ボタンは使いやすいユニバーサルデザイン。

最大計量150kg / 最小表示100g / 体脂肪率 / 内臓脂肪レベル / 筋肉量 / 基礎代謝量 / 体内年齢 / 推定骨量 / 体水分率 / BMI / 乗るピタ機能 / 過去データ

商品サイズ（質量）D300×W352×H37mm（約1.6kg／乾電池含）
●主な付属品：アルカリ単3乾電池4本　●製造国：日本

強化ガラス 強化ガラスを使用していますが、物を落としたり、飛び乗ったり、強い衝撃を与えないでください。ガラスが破損し、けがをする可能性があります。　音声 音声で操作手順や結果をお知らせする便利な機能です。

⚠ 体組成計は、測定に際して微弱な電流を流しますので、ペースメーカーなど医用電気機器を装着されている方は使用しないでください。▶各商品の性能詳細は9～10ページもご覧ください。

体組成計 ISO9001 対象商品

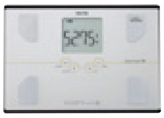
InnerScan 50 BC-313

NEW 強化ガラス

タニタ 体組成計 インナースキャン50 BC-313
オープン価格

50g単位の高精度測定。
立てかけ収納もOK*! ボタンを押さずにかんたん乗るだけ測定。

BC-313-RD（メタリックレッド）
4904785 814547



BC-313-WH（パールホワイト）
4904785 814530

BC-313-BK（メタリックブラック）
4904785 814554

最大計量150kg / 最小表示50g / 体脂肪率 / 内臓脂肪レベル / 筋肉量 / 基礎代謝量 / 体内年齢 / 推定骨量 / 体水分率 / BMI / 乗るピタ機能 / 過去データ

商品サイズ（質量）D217×W316×H27mm（約1.5kg／乾電池含）
●主な付属品：単4乾電池4本
＊収納時の立てかけ等で生じる誤差を、自動補正する機能がついています。

タニタ 体組成計 BC-757

NEW

オープン価格

ダイエットのチャンス日をランプでお知らせ。
軽くてコンパクトな設計。

BC-757-LP（サクラピンク）
4904785 814806

BC-757-WH（コットンホワイト）
4904785 814790

BC-757-BR（ウッドブラウン）
4904785 814813

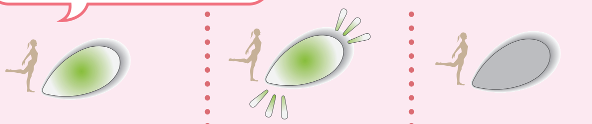
最大計量150kg / 最小表示100g / 体脂肪率 / 内臓脂肪レベル / 筋肉量 / 基礎代謝量 / 体内年齢 / 推定骨量 / 体水分率 / BMI / 乗るピタ機能 / 過去データ

商品サイズ（質量）D226×W266×H34mm（約900g／乾電池含）
●主な付属品：単3乾電池4本

女性ダイエットモード BC-757

月経開始日の登録により、
ダイエットチャンス日をランプが光ってお知らせします。

ランプがついたらがんばろう！



ダイエットチャンス期 ランプが点灯します（緑色）
チェンジ期 ランプが点滅します（緑色）
リラックス期 ランプが消灯します

※女性のカラダのリズムについては21ページをご覧ください。

InnerScan BC-755

タニタ 体組成計 インナースキャン BC-755
オープン価格

ペットの体重をはかることができるペット体重モード搭載。

BC-755-GY（グレー）
4904785 813908

BC-755-IV（アイボリー）
4904785 813892

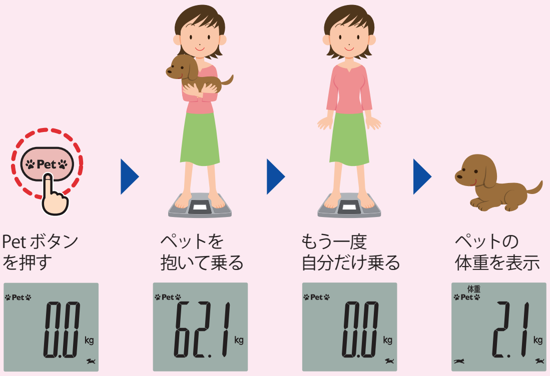
最大計量150kg / 最小表示100g / 体脂肪率 / 内臓脂肪レベル / 筋肉量 / 基礎代謝量 / 体内年齢 / 推定骨量 / 体水分率 / BMI / 乗るピタ機能 / 過去データ

商品サイズ（質量）D280×W280×H39mm（約1.2kg／乾電池含）
●主な付属品：単3乾電池4本 ●製造国：日本

ペット体重モード InnerScan BC-755

ペット体重モードを使用すると、ペットの体重をはかることができます。
最大25kgまで測定でき、12回分の記録を日付とともに確認することができます。

〈測定手順〉
ペットの体重を測定する場合



Petボタンを押す → ペットを抱いて乗る → もう一度自分だけ乗る → ペットの体重を表示

0.0kgが表示されたら乗る

強化ガラス 強化ガラスを使用していますが、物を落としたり、飛び乗ったり、強い衝撃を与えないでください。ガラスが破損し、けがをする可能性があります。
女性のホルモンバランスにより、ダイエットに適した時期とそうでない時期をお知らせする機能のことを言います。
⚠体組成計は、測定に際して微弱な電流を流しますので、ペースメーカーなど医用電気機器を装着されている方は使用しないでください。▶各商品の性能詳細は9〜10ページもご覧ください。

タニタ 体組成計 BC-751

オープン価格

約A4サイズの小型で収納に便利。
持ち運びしやすい軽量設計。

BC-751-GR（グリーン）
4904785 812871

BC-751-NB（ネイビーブルー）
4904785 812888

BC-751-BK（ブラック）
4904785 812895

BC-751-WH（ホワイト）
4904785 812857

BC-751-PK（ピンク）
4904785 812864

最大計量150kg ｜ 最小表示100g ｜ 体脂肪率 ｜ 内臓脂肪レベル ｜ 筋肉量 ｜ 基礎代謝量 ｜ 体内年齢 ｜ 推定骨量 ｜ 体水分率 ｜ BMI ｜ 乗るピタ機能 ｜ 過去データ

商品サイズ（質量）D216×W260×H33mm（約880g／乾電池含）
●主な付属品：単3乾電池4本

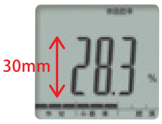
タニタ 体組成計 BC-705N

オープン価格

操作いらずの乗るだけ測定。
持ち運びしやすい軽量設計。

NEW

BC-705N-WH（ホワイト）
4904785 814455



立ったままでも見やすい
大型表示。

最大計量150kg ｜ 最小表示100g ｜ 体脂肪率 ｜ 内臓脂肪レベル ｜ 筋肉量 ｜ 基礎代謝量 ｜ 体内年齢 ｜ 推定骨量 ｜ 体水分率 ｜ BMI ｜ 乗るピタ機能 ｜ 過去データ

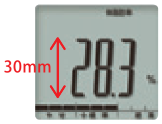
商品サイズ（質量）D285×W278×H36mm（約1.2kg／乾電池含）
●主な付属品：単3乾電池4本　●製造国：日本

タニタ 体組成計 BC-754

オープン価格

パッとはかれるシンプル機能。

BC-754-WH（ホワイト）
4904785 813786



立ったままでも見やすい
大型表示。

最大計量150kg ｜ 最小表示100g ｜ 体脂肪率 ｜ 内臓脂肪レベル ｜ 筋肉量 ｜ 基礎代謝量 ｜ 体内年齢 ｜ 推定骨量 ｜ 体水分率 ｜ BMI ｜ 乗るピタ機能 ｜ 過去データ

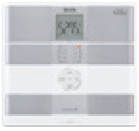
商品サイズ（質量）D284×W284×H39mm（約1.2kg／乾電池含）
●主な付属品：単3乾電池4本

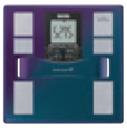
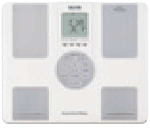
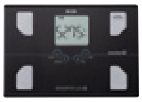
タニタの豆知識

2003年に体組成計が誕生したのはなぜ？

当時、体脂肪の啓蒙認知活動により、体脂肪を減らそうとする人が増えた一方で、間違ったダイエットで体脂肪だけでなく、カラダにとって必要な筋肉や骨まで減らしてしまう人が見られるようになりました。タニタでは、カラダの様々な情報が分かれば、その人にあった健康管理が可能になるのではないかと考え、体脂肪の他に筋肉や骨の量もチェックできる「体組成計」が2003年に誕生しました。

体組成計 機能比較表 ISO9001 対象商品

	品番	BC-622	BC-612	BC-210	BC-309	BC-569
		▶P03	▶P04	▶P05 NEW	▶P05 	▶P05
	測定方式	両手両足式	両手両足式	足式	足式	足式
表示項目・基本機能	体重（最大計量-最小表示）	150kg-50g	150kg-100g	150kg-100g	150kg-50g	150kg-100g
	体脂肪率測定／判定	★	★	★	★	★
	内臓脂肪レベル	●	●	●	●	●
	内臓脂肪レベル判定	●	●	●	●	●
	筋肉量 ＊1	★	★	★	★	★
	筋肉量スコア／判定	●	●	●	●	●
	基礎代謝量	●	●	●	●	●
	基礎代謝量判定	●	—	●	●	●
	体内年齢	●	●	—	●	●
	推定骨量	★	★	★	★	★
	体水分率	●	●	—	●	●
	BMI	★	★	★	★	★
	左右部位別	★	★	—	—	—
	Vピタ/乗るピタ機能	★	—	★	★	★
	その他	SDメモリーカード／MBA判定	—	アクティブ度 音声案内	SDメモリーカード／女性ダイエットモード	SDメモリーカード
	過去データ	前回値	前回値 1・2週間前 1〜6ヶ月前	前回値	前回値	前回値
	メモリー人数	5人	4人	4人	5人	5人
	液晶文字高	25mm	21mm	文字表示：19.5mm 数字表示： 40mm	30mm	30mm
	地域設定	5区分	3区分	3区分	5区分	3区分
	1梱包入数	4	4	5	4	4

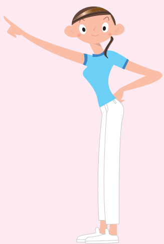
	品番	BC-505	BC-310	BC-202	BC-313	BC-757
		▶P06	▶P06 	▶P06 	▶P07 NEW 	▶P07 NEW
	測定方式	足式	足式	足式	足式	足式
表示項目・基本機能	体重（最大計量-最小表示）	150kg-100g	150kg-50g	150kg-100g	150kg-50g	150kg-100g
	体脂肪率測定／判定	★	★	★	★	★
	内臓脂肪レベル	●	●	●	●	●
	内臓脂肪レベル判定	—	●	●	●	●
	筋肉量 ＊1	★	★	★	★	★
	筋肉量スコア／判定	●	●	●	●	●
	基礎代謝量	●	●	●	●	●
	基礎代謝量判定	●	●	●	●	●
	体内年齢	●	●	●	●	●
	推定骨量	★	★	★	★	—
	体水分率	●	●	●	—	—
	BMI	★	★	★	★	★
	左右部位別	—	—	—	—	—
	乗るピタ機能	—	★	★	★	★
	その他	測定データを通信端末に送信	薄型	音声案内	立てかけ収納OK＊2	女性ダイエットモード
	過去データ	—	前回値 1・2週間前 1〜18ヶ月前	前回値	前回値	前回値
	メモリー人数	4人	5人	4人	5人	5人
	液晶文字高	30mm	30mm	30mm	29mm	27mm
	地域設定	3区分	5区分	3区分	5区分	3区分
	1梱包入数	4	6	4	5	6

★は6才以上が対象。 ■は7才以上が対象。 ●は18才以上が対象。 ＊1＝筋肉量の表示単位は体重最小表示と同じ。 ＊2＝立てかけ等で生じる誤差を、自動補正する機能付き。

品番		BC-755	BC-751	BC-705N	BC-754	BC-501
		▶P07	▶P08	▶P08 NEW	▶P08	▶P13
測定方式		足式	足式	足式	足式	足式
表示項目・基本機能	体重（最大計量-最小表示）	150kg-100g	150kg-100g	150kg-100g	150kg-100g	136kg-100g
	体脂肪率測定／判定	★	★	★	★	■
	内臓脂肪レベル	●	●	●	●	●＊3
	内臓脂肪レベル判定	●	●	●	●	—
	筋肉量　＊1	★	★	★	—	●
	筋肉量スコア／判定	●	●	●	—	●
	基礎代謝量	●	●	●	—	●
	基礎代謝量判定	●	●	●	—	●
	体内年齢	●	●	●	—	●
	推定骨量	★	—	—	—	●
	体水分率	—	—	—	—	—
	BMI	★	★	★	★	—
	左右部位別	—	—	—	—	—
	乗るピタ機能	★	★	★	★	—
	その他	ペット体重モード	—	—	—	赤外線通信
	過去データ	前回値	前回値	前回値	—	—
	メモリー人数	5人	5人	5人	5人	4人
	液晶文字高	38mm	30mm	30mm	30mm	30mm
	地域設定	3区分	3区分	3区分	3区分	3区分
1梱包入数		4	6	4	6	4

アスリートモード

18才以上の方で次の条件に当てはまる方は、初期設定の際に「アスリート」を選択して測定することをおすすめします。

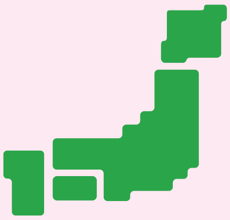


- ●一週間 12 時間以上のトレーニングを行っている方。
- ●体育会やスポーツ事業団に所属し、競技会などを目指している方。
- ●プロスポーツ選手。
- ●ボディビルダーのように筋肉量が多くなるようなトレーニングを行っている方。

地域設定機能

北海道で体重をはかると東京よりも重くなる!?

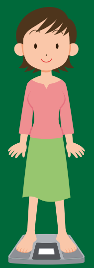
体重は重力の関係で、遠心力が最大となる赤道に近づくほど、同じ体重計で測定した場合、体重が軽く表示されます。日本でいえば、北海道よりも東京、東京より沖縄の方が同じ体重計ではかった場合、軽く表示されるのです。このような重力による誤差をなくして、どこでも正確にはかれるように、タニタの体脂肪計や体組成計には「地域設定」機能がついています。



タニタの豆知識

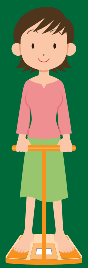
乗るだけ（足式）のタイプと手で持つタイプ（両手両足式）どちらがいいの？

乗るタイプも手でハンドルを持って乗るタイプも正確さは変わりません。なぜなら、正確さに影響を与えるポイントは「電気を通す部分」や「電気を通す部位の多さ」よりも、「機器に入っている推定式の精度」だからです。子供から高齢者まで、より多くのデータを収集・分析し、推定式の精度を高めることが重要なのです。健康づくりは体組成計ではかった数値に一喜一憂するのではなく、長期的にはかって傾向や変化を知ることが大切です。生活スタイルや目的に合わせて、毎日測定しやすい機器を選びましょう。



足式の特徴

- ●毎日の測定がラク
- ●短い時間ではかれる



タニタの両手両足式の特徴

- ●左腕・右腕・体幹部・左足・右足の5つの部位ごとに細かくはかれる

＊3＝BC-501の内臓脂肪レベルは1レベル単位、他は全て0.5レベル単位。

⚠ 体組成計は、測定に際して微弱な電流を流しますので、ペースメーカーなど医用電気機器を装着されている方は使用しないでください。

ヘルスメーター ISO9001 対象商品

タニタ デジタルヘルスメーター HD-395

希望小売価格 **¥4,000**（税抜）

最大計量 150kg　最小表示 100g　ステップオン

見やすいLED表示。

NEW

HD-395-WH（ホワイト）
4904785 814752

立ったままでも
見やすいLED表示。

商品サイズ（質量）D278×W279×H34mm（約1.1kg／乾電池含）
●主な付属品：単3乾電池4本　●1梱包入数：6入

タニタ デジタルソーラーヘルスメーター HS-302

希望小売価格 **¥5,000**（税抜）

最大計量 150kg　最小表示 200g

ソーラーバッテリー付きで乾電池不要。

ECO Living

ソーラーバッテリー使用

HS-302-WH（ホワイト）
4904785 811362

商品サイズ（質量）D306×W330×H48mm（約2.3kg）
●1梱包入数：4入

タニタ デジタルヘルスメーター HD-366

希望小売価格 **¥8,000**（税抜）

最大計量 200kg　最小表示 100g　ステップオン　強化ガラス

ワイドで乗りやすいデザイン。
大型表示で見やすい。

HD-366-BK（ブラック）
4904785 811201

立ったままでも
見やすい大型表示。

商品サイズ（質量）D320×W350×H26mm（約3.0kg／乾電池含）
●主な付属品：アルカリ単4乾電池4本　●1梱包入数：4入

タニタ デジタルヘルスメーター HD-661

オープン価格

最大計量 150kg　最小表示 100g　ステップオン

シンプルなデザイン。

HD-661-WH（ホワイト）
4904785 812987

商品サイズ（質量）D280×W280×H35mm（約990g／乾電池含）
●主な付属品：単3乾電池2本　●1梱包入数：6入

タニタ デジタルヘルスメーター HD-662

オープン価格

最大計量 150kg　最小表示 100g　ステップオン　バックライト

見やすいバックライト付き。

HD-662-WH（ホワイト）
4904785 812994

HD-662-BK（ブラック）
4904785 813007

商品サイズ（質量）D288×W288×H35mm（約1.1kg／乾電池含）
●主な付属品：アルカリ単3乾電池2本　●1梱包入数：6入

ステップオン 乗るだけで電源が入る便利な機能です。　タップオン 本体を軽く叩くと電源が入る便利な機能です。　強化ガラス 強化ガラスを使用していますが、物を落としたり、飛び乗ったり、強い衝撃を与えないでください。ガラスが破損し、けがをする可能性があります。
バックライト 暗いところでも見やすいバックライトが付いています。

ヘルスメーター ISO9001 対象商品

タニタ デジタルヘルスメーター HD-660

オープン価格

収納に便利な小型・軽量。

最大計量 150kg　最小表示 100g
ステップオン

HD-660-PK（ピンク）
4904785 812956

HD-660-PP（パープル）
4904785 812970

HD-660-BL（ブルー）
4904785 812963

HD-660-WH（ホワイト）
4904785 812949

商品サイズ（質量）D200×W244×H33mm（約740g／乾電池含）
●主な付属品：単3乾電池2本　●1梱包入数：6入

タニタ デジタルヘルスメーター HD-382

オープン価格

大型表示・見やすいバックライト付き。

最大計量 150kg　最小表示 100g
タップオン　強化ガラス
バックライト

HD-382-MB（メタリックブルー）
4904785 811959

商品サイズ（質量）D300×W320×H24mm（約1.7kg／乾電池含）
●主な付属品：単4乾電池2本　●1梱包入数：6入

タニタ ヘルスメーター HA-650

オープン価格

最大計量 130kg　最小表示 1kg

HA-650-BK（ブラック）
4904785 812901

商品サイズ（質量）D278×W292×H60mm（約1.9kg）
●1梱包入数：6入

タニタ ヘルスメーター THA-528

オープン価格

最大計量 120kg　最小表示 1kg

THA-528-SW（ストーンホワイト）
4904785 152847

商品サイズ（質量）D239×W277×H50mm（約1.6kg）
●1梱包入数：6入

タニタの豆知識

1960年代に体重計が普及したのはなぜ？

当時、体重は銭湯ではかるのが一般的でした。また、日本ではヘルスメーターの多くは駐留軍用として販売されているものだけでした。タニタの初代社長 谷田五八士は「これから欧米同様に、自宅で風呂に入り、自宅で体重をはかる人が増える」と予想し、昭和34年（1959年）にタニタから体重計の製造を開始しました。その読みは見事的中!集合住宅などの建設が相次ぎ、自宅に風呂を持つ家庭が増え、体重計を自宅で保有する人が増えました。

初代アナログヘルスメーター

健康応援Webサービス

タニタの健康応援ネット からだカルテ®

http://www.karadakarute.jp/

からだカルテ　検索

グッドデザイン賞受賞

※システム条件などは14ページをご覧ください。

Webでカラダ管理

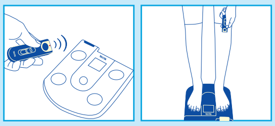
測定データをパソコンや携帯からチェックできる、タニタの健康応援ネット「からだカルテ」は役に立つコンテンツ、楽しいコンテンツで健康管理をサポートします。測定データを赤外線通信で、リレーキーに保存します。

健康グラフ日記	ダイエットシミュレーション
ブログパーツ	タニタの社員食堂レシピ
世界から肥満と飢餓をなくそうプロジェクト	歩数イベント
健康支援サービス からだサポート倶楽部※	ポイントプログラム

※別途有料（3ヶ月4,500円〜のプログラムをご用意しております。）

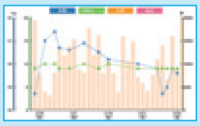
はかった体組成データをパソコンでグラフにする方法

①測定データは赤外線で通信。自動でリレーキーに記録。

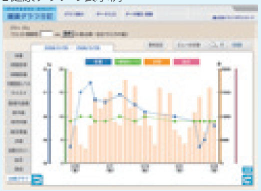


②リレーキーをPCにUSB接続

③PCや携帯電話でデータを確認



■健康グラフの表示例



InnerScan BC-501

タニタ 体組成計インナースキャン BC-501

オープン価格

BC-501-PS（プレシャスシルバー）
4904785 809574

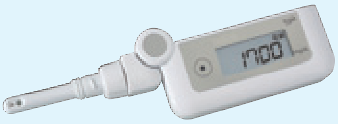
最大計量136kg　最小表示100g　体脂肪率　内臓脂肪レベル　筋肉量　基礎代謝量　体内年齢　推定骨量　体水分率　BMI　乗るピタ機能　過去データ

商品サイズ（質量）D330×W290×H45mm（約2.3kg／乾電池含）
●主な付属品：小冊子、体脂肪率判定シール、単3乾電池4本　●**製造国：日本**

タニタ 携帯型デジタル尿糖計（ワイヤレス通信）初回セット UG-201-N

希望小売価格 **¥25,000**（税抜）

赤外線通信で、リレーキーに測定データを簡単に送信。



UG-201-N
4904785 410367

商品サイズ（質量）D76×W120×H29mm（約150g/本体、センサーカートリッジ、カバー、保存液ボトル含）
●表示方法：LCDデジタル表示　●測定範囲：0〜2000mg/dL（最小10mg/dL単位）　●主な付属品：CR2032コイン形リチウム電池1個　●医療機器承認番号：22000BZX00574000　●医療機器分類：管理医療機器（クラスⅡ）特定保守管理医療機器　●1梱包入数：1入　●**製造国：日本**

※尿糖計の販売には、管理医療機器等販売業の「届出」が必要になります。詳しくは都道府県の医療機器担当窓口にご相談ください。

タニタ 3Dセンサー搭載歩数計 FB-723

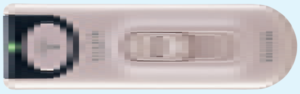
オープン価格

FB-723-PS（プレシャスシルバー）
4904785 572300

商品サイズ（質量）D26×W85×H14mm（約27g／電池含）
●表示内容：歩数（最大99999歩　最小1歩）　●メモリー機能：7日分　●主な付属品：CR2032コイン形リチウム電池2個　●1梱包入数：12入

タニタ データ転送用リレーキー KY-001

オープン価格



KY-001-PS（プレシャスシルバー）
4904785 809604

※データ転送用リレーキーをご使用になる際にはドライバーのインストールが必要です。
※データ転送用リレーキーは個人用です。
※システム条件などの最新情報は弊社ホームページをご覧ください。

商品サイズ（質量）D85×W25×H17mm（約27g／電池含）
●インターフェイス：赤外線通信（通信距離：送受信部間約1m）　●記憶容量：512kbit（体組成計測定データ　約600回分）　●主な付属品：CR2032コイン形リチウム電池2個、USBケーブル、ネームシール　●1梱包入数：12入　●**製造国：日本**

⚠体組成計は、測定に際して微弱な電流を流しますので、ペースメーカーなど医用電気機器を装着されている方は使用しないでください。▶BC-501の性能詳細は10ページもご覧ください。
携帯型デジタル尿糖計は磁気スイッチを使用しています。心臓ペースメーカー等を装着している方は胸ポケット等に入れないでください。

デジタル血圧計

タニタ デジタル血圧計 BP-221

オープン価格

脈の乱れ（心調律異常）を検知した時にマークでお知らせ。
自動で3回測定した平均値を表示する「連続測定」機能付き。

■連続測定

1回目測定	休憩	2回目測定	休憩	3回目測定
約45秒	15秒	約45秒	15秒	約45秒

■心調律異常（脈の乱れ）があるとマークでお知らせ

BP-221-PR（パールホワイト）
4904785 522107

ワンプッシュ測定 / 心調律異常チェック機能 / メモリー2人×99回分 / ACアダプタ（別売） / 上腕式

商品サイズ（質量）D134.94×W139.72×H140.59mm（約590g／乾電池含まず）
●適応腕周囲：22～32cm　●主な付属品：カフ、アルカリ単3乾電池4本　●医療機器承認番号：22300BZX00120000　●医療機器分類：管理医療機器（クラスⅡ）　●型式承認：第Q0825号　●1梱包入数：6入

血圧計専用アダプター　タイプML　品番：BP-AC-ML　希望小売価格￥2,000（税抜）

タニタ デジタル血圧計 BP-220

オープン価格

脈の乱れ（心調律異常）を検知した時にマークでお知らせ。

■心調律異常（脈の乱れ）があるとマークでお知らせ

BP-220-PR（パールホワイト）
4904785 522008

ワンプッシュ測定 / 心調律異常チェック機能 / メモリー1人×200回分 / ACアダプタ（別売） / 上腕式

商品サイズ（質量）D134.94×W139.72×H140.59mm（約590g／乾電池含まず）
●適応腕周囲：22～32cm　●主な付属品：カフ、アルカリ単3乾電池4本　●医療機器承認番号：22300BZX00090000　●医療機器分類：管理医療機器（クラスⅡ）　●型式承認：第Q0824号　●1梱包入数：6入

血圧計専用アダプター　タイプML　品番：BP-AC-ML　希望小売価格￥2,000（税抜）

タニタ デジタル血圧計 BP-210

オープン価格

脈の乱れ（心調律異常）を検知した時にマークでお知らせ。

■心調律異常（脈の乱れ）があるとマークでお知らせ

BP-210-PR（パールホワイト）
4904785 521001

ワンプッシュ測定 / 心調律異常チェック機能 / メモリー1人×200回分 / ACアダプタ（別売） / 手首式

商品サイズ（質量）D60×W69.2×H68mm（約130g／乾電池含）
●適応手首周囲：13.5～21.5cm　●主な付属品：アルカリ単4乾電池2本　●医療機器承認番号：22200BZX00742000　●医療機器分類：管理医療機器（クラスⅡ）　●型式承認：第Q0931号　●1梱包入数：12入

タニタの健康応援ネット
からだカルテ®

富士通製携帯電話（F884iES、F-08A、F-09A、F-10A、F-01B、F-02B、F-03B、F-06B、F-07B、F-09B、F-01C、F-02C、F-03C、F-09C）を使用しても体組成計（BC-501）と尿糖計（UG-201-N）で測定したデータを携帯電話に収集し、グラフ化したり、からだカルテのサイトへデータを転送することができます。

■システム条件

対応OS	Microsoft® Windows®8、7の32bit版と64bit版（全て日本語版） Vista SP2以降、XP SP3以降の32bit版（全て日本語版）	ビデオRAM	4MB以上
対応PC	PC／AT互換機（PC-98シリーズは非対応）本体にUSBポート（USB Revision1.1準拠）があること ※インターネット接続環境にないパソコンではご使用になれません。	ディスプレイ	解像度：800×600ドット以上、表示色数：16ビットハイカラー（65,536色）以上
対応ブラウザ	Internet Explorer 6.0以上、Firefox® 2.0以上	その他	Microsoft® Windows®8、7、XP、Vista（全て日本語版）が、工場出荷時にインストールされているもののみ対応。 他のバージョンからバージョンアップした環境での動作保証はいたしません。
メモリ	64MB以上（128MB以上推奨）		
ハードディスク空き容量	20MB以上		

●Microsoft、Windowsは、米国Microsoft Corporationの米国及びその他の国における商標または、登録商標です。

※血圧計の販売には管理医療機器等販売業の「届出」が必要になります。詳しくは都道府県の医療機器担当窓口にお問い合わせください。

タニタ生活ダイエット

睡眠をはかる

すっきり目覚めた朝は、前向きな気持ちで1日を元気に過ごせますが、目覚めの悪い朝は気持ちも体調も良く感じなかったりすることはありませんか？ 実はココロとカラダに大きな影響を与えるのが睡眠。よく眠れていないと、なかなか疲労感が抜けず、仕事や勉強の能率にも影響します。
米国コロンビア大学やスタンフォード大学などの健康調査（2004年疫学調査）では、睡眠不足になると肥満につながるという研究結果が報告されています。また、糖尿病や高血圧などを誘引する可能性があるという研究報告もあります。
最近では、うつ病などの気分障害は睡眠時間だけでなく、睡眠の質との関連性について注目されています。

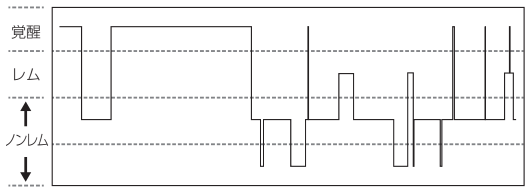
チェックリスト

- □ 最近、太ってきた
- □ やる気がおきない
- □ 日中、ボーっとしてしまう
- □ いつも疲労感が抜けない
- □ 集中力がなくなりやすい
- □ イライラすることが多い
- □ 夜になると目が冴える
- □ 週初めは、いつもつらい

上記項目にチェックが多いと要注意！
あなたの睡眠に問題があるかもしれません。

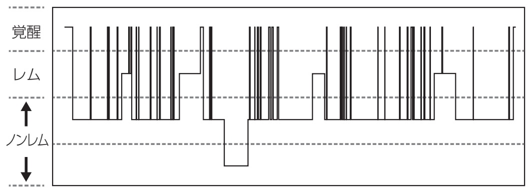
睡眠の状態は人により様々です。まずは、『ご自分の睡眠状態を知る』ことからはじめましょう。タニタの睡眠計スリープスキャン SL−504なら、あなたの睡眠状態をグラフで表示します。（SL-504の性能詳細は16ページをご覧ください。）グラフの形から睡眠の質に何が影響しているか見つけやすくなります。影響している要因がわかったら、それをなくすように工夫をして睡眠の質を高めていきましょう。

◆寝付きが悪い場合は



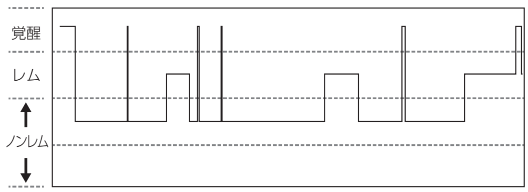
寝る前のテレビやパソコンは控えましょう。寝る前に強い光を浴びると、睡眠ホルモンであるメラトニンの分泌が抑制されて寝付きが悪くなります。

◆途中で何度も目が覚めている場合は



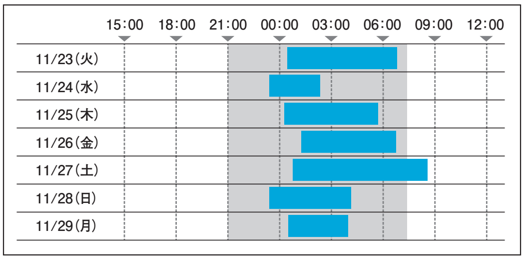
寝る前の飲酒や喫煙を控え、リラックスして就寝するようにしましょう。飲酒や喫煙、夜間の頻尿や精神的なストレスは途中の覚醒を多くして熟眠感を阻害します。

◆深い眠りが少ない場合は



ご自分に合った睡眠環境を整えるようにしましょう。寝室の温度や湿度の環境が良くない時や身体に合わない寝具も眠りが浅くなる原因のひとつです。

◆睡眠時間が不規則な場合は



就床時刻と起床時刻を毎日、同じにしましょう。毎日の睡眠時間や、就床時刻と起床時刻が異なると、身体が睡眠のリズムを調整できず、睡眠の質が低下してしまいます。

sleepscan® SL-504

タニタ 睡眠計 スリープスキャン SL-504

オープン価格

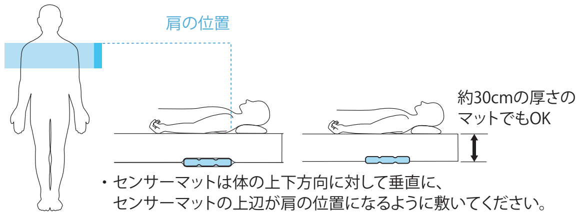
高感度体動センサーであなたの睡眠状態をくわしく測定。

商品サイズ（質量）D313×W860×H26mm（約1.3kg／ACアダプター含まず）
●最大測定時間：24時間 ●最小測定時間：1時間 ●対象年齢：10才以上 ●主な付属品：ACアダプター、電源延長ケーブル、簡単操作ガイド、SDメモリーカード（SDメモリーカード内容：専用データ管理ソフト、センサーマット取扱説明書、専用データ管理ソフト取扱説明書、簡単操作ガイド） ●医療機器届出番号：05B1X00001000002 ●医療機器分類：一般医療機器（クラスⅠ） ●一般的名称：体動センサ ●対応OS：Microsoft®Windows®8、7の32bit版と64bit版（全て日本語版）、Vista SP2以降、XP SP3以降の32bit版（全て日本語版） ●1梱包入数：2入 ●**製造国：日本**

SL-504-WH（ホワイト）
4904785 450028

■敷布団やマットの下にして敷いて
寝るだけで簡単に睡眠の状態を測定。

本機は1人用です。2人以上上やペット等と一緒にお休みの場合は測定できません。
本機は睡眠障害等の病気の診断をするものではありません。



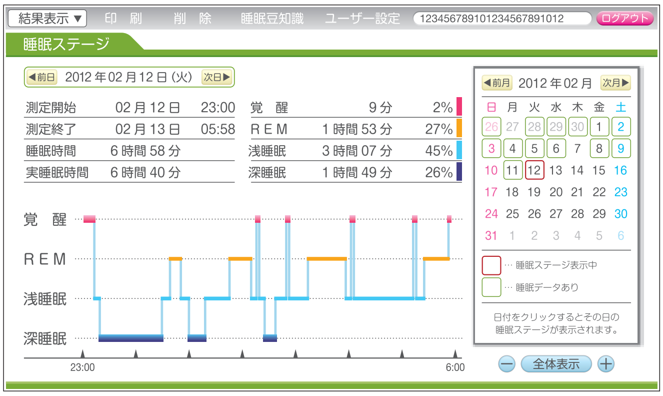
・センサーマットは体の上下方向に対して垂直に、
センサーマットの上辺が肩の位置になるように敷いてください。

■専用データ管理ソフトで睡眠の状態が詳しくわかります。

●睡眠点数、タイプ判定とアドバイス

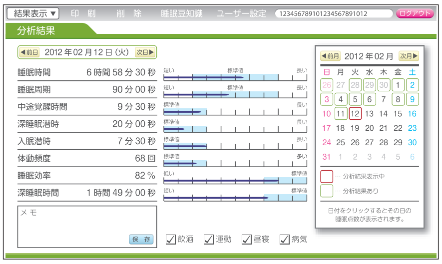
睡眠状態の総合評価を点数（1~100点/1点単位）で表示。さらに「睡眠時間」「途中の覚醒」「深い睡眠」「睡眠リズム」の４つの項目からあなたの睡眠タイプを判定。睡眠タイプにあわせた快眠のためのアドバイスも表示します。

●睡眠ステージグラフ（4段階グラフ表示）



睡眠の深さの推移がわかりやすくグラフ化されます。睡眠時間だけでなく、「実睡眠時間」「覚醒」「REM」「浅睡眠」「深睡眠」それぞれの時間と割合もわかります。

●分析結果

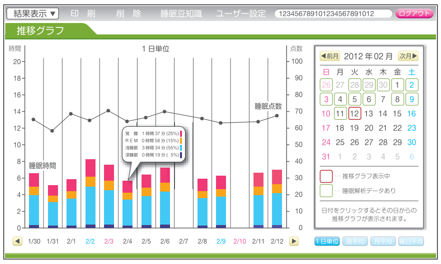


睡眠状態を詳細に分析し、標準からのずれをバーグラフで表示。

●睡眠日誌

日々の睡眠習慣の評価に役立つ記録が2週間単位で確認できます。

●推移グラフ



日々の睡眠時間と睡眠状態の推移を見やすくグラフ化。

※お使いのパソコンに「HG丸ゴシックM-PRO」のフォントがインストールされていない場合、文字がずれて表示される場合がありますが、「Microsoft Office JIS2004 互換フォント パッケージ」（無償）をインストールすることで解決できます。
※Microsoft、Windowsは、米国Microsoft Corporationの米国及びその他の国における商標または、登録商標です。

タニタ生活ダイエット

尿糖値をはかる

健康診断などで行っている尿検査。
検査結果の1つである尿糖値は実は大事なチェック項目の1つです。
厚生労働省の「平成23年国民健康・栄養調査」によると、糖尿病が強く疑われる人とその可能性が否定できない人を合わせると成人の27.1%と推定され、なんと国民の4人に1人が糖尿病かその予備軍であることが明らかになりました。
糖尿病は発症してしまうと私たちに3つの大きな障害をもたらします。今から予防対策の1つとして尿糖値のチェックをしっかり行い、健康な体を維持しましょう。

糖尿病の3つの大きな障害

1 体への支障

糖尿病による3つの合併症（腎症・網膜症・神経障害）のリスクがあります。

2 日常生活への支障

人工透析を受けることになると一回4時間、週2〜3回の時間が取られます。

3 経済的な支障

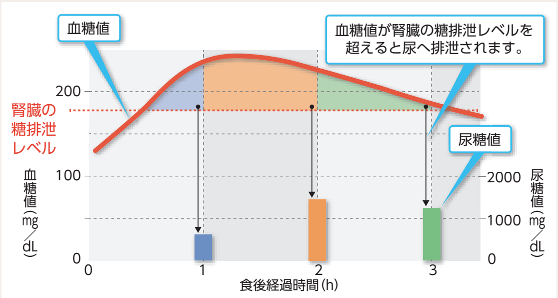
医療費の年間自己負担額は4.5万円〜13.2万円※に上ります。
※「糖尿病の医療費」糖尿病ネットワーク調べ

■尿糖測定で食後高血糖の状態を知る

尿糖チェックを行った場合、右の図のように排尿までの高血糖の状態を知ることができます。例えば、食後の尿糖を測定する時には、食事直前に一度排尿し、食後の尿をはかることで食後高血糖の状態にあったかどうかがわかります。

■毎日、食後の同じタイミングで測定する

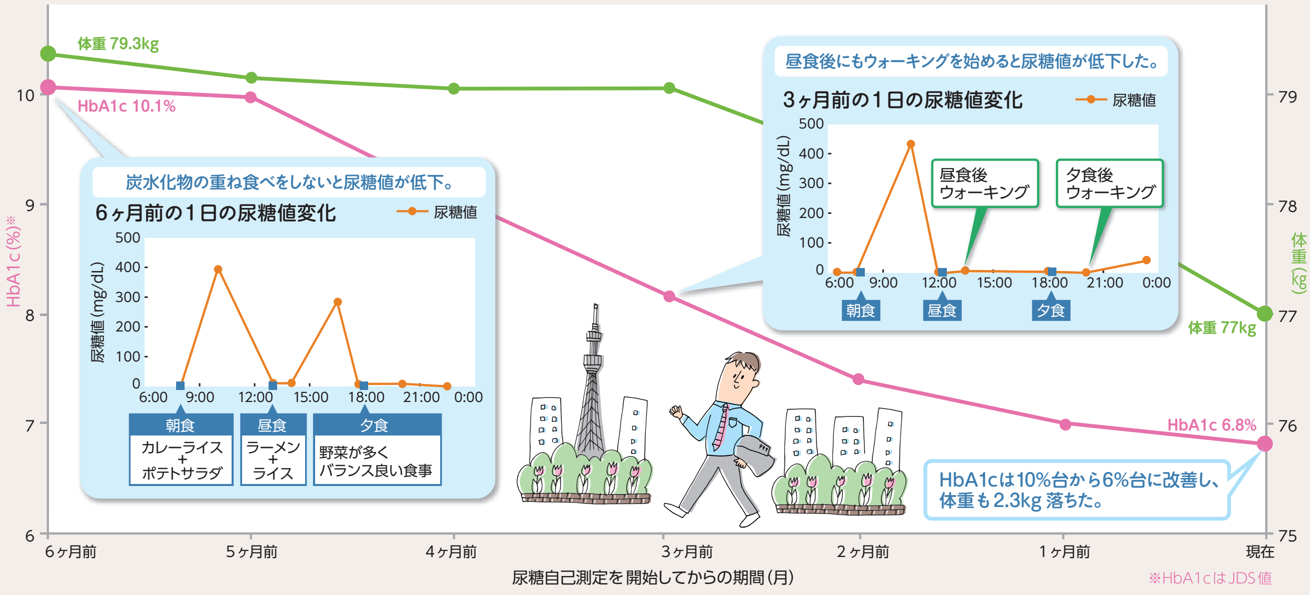
尿糖値は毎日の体調や食事内容、測定のタイミングによって変化します。できるだけ同じタイミングでトイレに行くようにし、食後1〜3時間の間で毎日の測定のタイミングを決めるようにしましょう。



血糖値は採血した時点の数値を表しますが、採血の前後の状態はわかりません。尿糖値は前回の排尿から今回の排尿までの間に起こった高血糖の状態を反映するため、食後の尿糖を測定すれば、食後高血糖の状態があったかを知ることができます。

■重要なのは食後高血糖のコントロール

「食事」→「運動」→「測定」→「記録」の健康管理サイクルに尿糖測定を取り入れ、食事内容・運動内容・尿糖値を記録し、振り返ることを繰り返すことで、尿糖値が高くならないように食事と運動のバランスをコントロールする習慣を身につけましょう。



ユーチェック® UG-120-H

NEW

タニタ 電子尿糖計 本体 UG-120-H
オープン価格

**血糖値が気になる方へ
尿をかけるだけで簡単に測れるから
食後高血糖値の状態を把握するのに最適**

UG-120-H（本体）
4904785 410619
※ご使用にはセンサーカートリッジUG-120-Sが必要です。

▮高精度測定
・0〜2000mg／dLまでデジタル表示。（最小10mg／dL単位で表示）
・尿糖定量に影響する成分を最小限に抑えた特殊4層構造。

▮長寿命センサー
センサーカートリッジは60日以内に200回測定できる長寿命。

▮無痛測定
採血のない無痛測定なので、無理なく継続的な健康管理が可能。

▮簡単、わずか6秒の高速測定
センサー部に直接尿をかけるだけ！
尿を検出後、自動的に測定が始まり
6秒後に測定値を表示します。

▮ご自宅でも外出先でも測定可能
折りたたんで携帯可能。
気軽に測定できます。

外出時はコンパクトに収納

※本体には、下記が全てセット組みされています。
・尿糖計本体
・スタンド（台座）
・カバー
・保存液ボトル（ボトルのみ）
・洗浄ボトル

商品サイズ（質量）本体：D68×W118×H22mm（約80g）　スタンド：D94×W113×H140mm（約132g／台座含む）　●表示方法：LCDデジタル表示　●測定範囲：0〜2000mg/dL（最小表示10mg/dL）　●主な付属品：CR2032コイン形リチウム電池1個　●医療機器承認番号：22500BZX00202000　●医療機器分類：管理医療機器（クラスII）特定保守管理医療機器　●1梱包入数：1入　●**製造国：日本**

※タニタ電子尿糖計の販売には、管理医療機器等販売業の「届出」が必要になります。詳しくは都道府県の医療機器担当窓口にご相談ください。従来より扱いやすくなりました。

ユーチェック® UG-120-S

タニタ 電子尿糖計 センサーカートリッジ UG-120-S
オープン価格

UG-120-S（センサーカートリッジ）
4904785 410626
※UG-120専用の交換用センサーカートリッジです。
UG-201には使えませんのでご注意ください。
使用開始までの期限は半年です。

商品サイズ（質量）D22×W82×H22mm（約25g／保存液ボトル含）
●測定対象・項目：尿・グルコース　●主な付属品：補充用保存液1個、基準液2個　●医療機器承認番号：22500BZX00202000　●医療機器分類：管理医療機器（クラスII）特定保守管理医療機器
●1梱包入数：1入　●**製造国：日本**

※タニタ電子尿糖計の販売には、管理医療機器等販売業の「届出」が必要になります。詳しくは都道府県の医療機器担当窓口にご相談ください。従来より扱いやすくなりました。

センサーカートリッジについて
センサーカートリッジは、酵素を主原料としたバイオセンサーです。保存温度（5℃〜40℃）にご注意ください。特に、駐車中の車内や航空機の貨物室預けなど極端な高温や低温になる場所に置くと、正しく測定できなくなる恐れがあります。

タニタの豆知識

始めに食物繊維を食べると食後高血糖を抑えられます！

カレーライスやポテトサラダ、ラーメンとライスなど、炭水化物（糖質）の重ね食べを避けるとともに、始めに食物繊維の豊富な食材（野菜・海藻など）から食べましょう。比較的吸収がゆっくりな食物繊維は食後の血糖値が急激に上がるのを抑え、さらによく噛むことで満腹感を早く得られます。

タニタの豆知識

食後の運動は血糖値低下に効果があります！

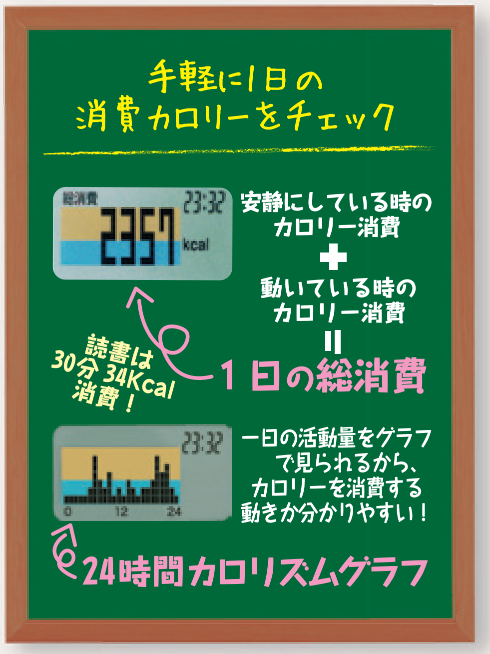
食後にウォーキングなどの軽い運動をすると、筋肉を使うことで糖が消費され、食後の血糖値は下がります。逆に食後に運動をしないと血糖値は下がりにくくなります。

タニタ生活ダイエット

動きをはかる

■消費カロリーをはかる

食べている食品のカロリーは知っているけど、自分がどのくらいカロリーを消費しているかご存知の方は少ないのではないでしょうか?「食べた分のカロリーはその日のうちに消費すれば太らない!」と分かっていても「運動が苦手」「時間がない」という方が多いでしょう。でも、日常生活の些細な動きでもカロリーは消費しています。
そんな些細な動きの消費カロリーをチェックするのに便利なのが、活動量計カロリズム。上半身に身に付けておくと、
運動だけではなく日常生活の消費カロリーも表示します。
例えば、料理30分で約66kcal※、掃除機を15分かけたら約33kcal※消費します。　※体重50kgの方の場合
運動しなくても日々のちょっとした動きの積み重ねでカロリーの消費を心がけましょう。



■活動量計カロリズムとは?

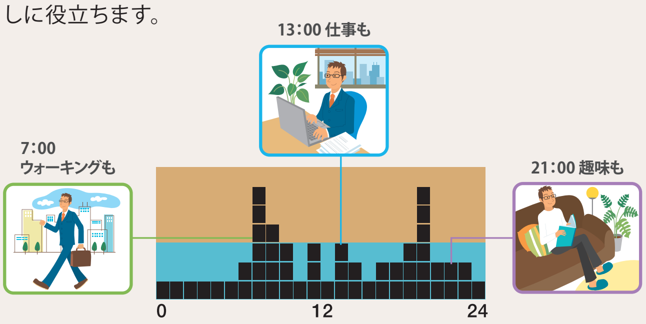
◆1日の総消費エネルギー量がわかる

1日に消費するエネルギー(カロリー)は生命維持に使われる「安静時代謝量」と運動や仕事で使われる「活動エネルギー量」の2つがあります。活動量計カロリズムはその2つをしっかりカバーし、総消費エネルギー量として表示します。

活動エネルギー量 身体を動かして消費したカロリー	安静時代謝量 安静にしていても、寝ていても消費するカロリー
総消費エネルギー量 1日に使った消費カロリーの合計	

◆24時間カロリズムグラフ

1時間ごとの活動量をグラフで表示。「いつもより午前中は忙しかった」「今日は動いてないな」などがわかるので、生活習慣の見直しに役立ちます。



◆カロリズム(活動量計)と歩数計の違い

歩数計はその名の通り、歩数と日常生活のさまざまな行動のうち「歩行」の消費カロリーをはかります。一方、カロリズム(活動量計)は、歩行だけでなく洗濯や掃除などで消費するカロリーもはかることができます。

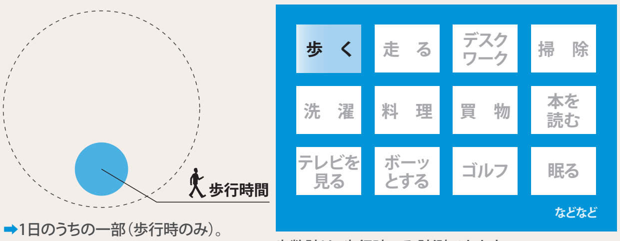
●カロリズム

➡ずっと消費カロリーをはかる。

上記以外にも、日常生活のさまざまなカラダの動きを、逃さずキャッチ。高い精度で計測できます。(スポーツ時などは一部参考値)

【こんな方にお勧め】
・ダイエットをしたい方
・生活習慣の見直しをしたい方

●歩数計



➡1日のうちの一部(歩行時のみ)。

歩数計は、歩行時のみ計測できます。

【こんな方にお勧め】
・ウォーキングをはじめる方
・手軽に健康管理をしたい方

カロリズム EXPERT AM-140

タニタ 活動量計 カロリズムエキスパート AM-140

オープン価格

「カロリズムエンジンPRO」搭載。1日の総消費カロリーをはかるだけでなくあなたの行動を「安静」「生活」「歩き」「走り」の4つに分類。カロリズムのハイスペックモデル。

3WAY装着
- 洋服にはさみ込むタイプの「クリップウエア」
- スライドクリップ
- 胸ポケット

見たい画面にいつでも戻れる「ホーム」ボタン
お好みの画面を「ホーム」設定できます。
「ホーム」ボタンを押せば
いつでもホーム画面に戻ることができます。

AM-140-RD（レッド）
4904785 514003

AM-140-SV（シルバー）
4904785 514010

24時間グラフ / 分析グラフ / 総消費kcal / 安静時kcal / 脂肪燃焼量 / 歩数・時計 / 歩行距離／時間 / 活動エネルギー量 / 14日間メモリ / ダイエットサポート機能 / 女性ダイエットモード / ダイエットコース / 表示カスタマイズ / スプリットモード

商品サイズ（質量）D13×W81×H39mm（約38g／電池含）
●主な付属品：ドライバー、スライドクリップ、クリップウエア、クリップウエアスライド、落下防止ストラップ、クイックガイド、摂取カロリー表、CR2032コイン形リチウム電池2個　●製造国：日本

カロリズムエンジンPRO
カロリズム EXPERT　AM-140

カロリズムエンジンPROとは？

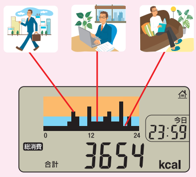
従来のカロリズムよりも処理性能を2倍にし、6秒ごとに行動判別を行うことができる新アルゴリズムのことです。

◆1日の行動を「安静」「生活」「歩き」「走り」の4つに分けた「行動別」の消費カロリーや時間、脂肪燃焼量などを表示。

日常生活や仕事、ウォーキング時やジョギングにいたるまで、幅広い行動のデータが詳細にわかるようになりました。

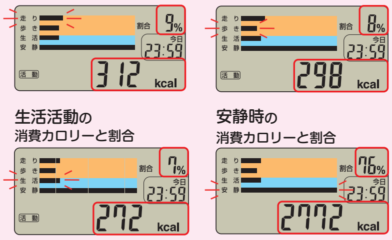
1日の行動を4つの行動に分析し、各々の情報を表示します。

通勤時の歩きも会議で座っていた時間も料理をした時間も全て合計した1日の総消費カロリーとカロリズムグラフを表示



さらに詳しく

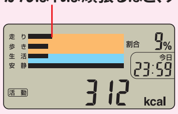
走りの消費カロリーと割合 / 歩きの消費カロリーと割合 / 生活活動の消費カロリーと割合 / 安静時の消費カロリーと割合



◆頑張った成果が一目でわかる「分析グラフ」。

行動分析グラフは、頑張った分だけ各項目のグラフが伸びます。
グラフの１目盛の単位を、生活活動に応じて変更することもできます。

購入時は、1目盛＝50kcalに設定されています。
がんばれば頑張るほど、グラフが伸びます！

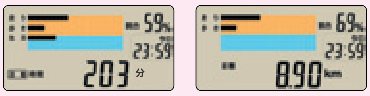


※24目盛あるので、グラフがいっぱいになると1200kalを消費したことになります。

◆ウォーキングやジョギングの成果をしっかり分析。

- ウォーキングやジョギングをした時間、距離、消費カロリー、歩数や走行歩数、脂肪燃焼量がわかります。
- 歩幅や距離をカンタンに調整できます。例えば、5km走ったはずなのに4.5kmと表示された場合は、歩幅を調整し、後から距離を修正することができます。修正した歩幅は自動で登録されます。

ジョギングの表示例



ジョギングした時間　ジョギングした距離

- 自分の「歩き」「走り」の振り分けを調整できる。 さらにこんな機能まで
  カロリズムエキスパートは、何の設定もいらず、「歩き」と「走り」を自動で判別してくれますが、例えば「小走りは"走り"のカウントに入れたくない」場合など、歩きや走りのサンプリングを行い本体に記憶させることで、「歩き」と「走り」の振り分けを個人に合わせて変えることができます。

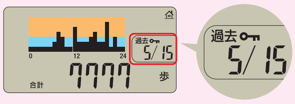
スプリット機能
AM-140、AM-121

「ジョギングでどのくらいのカロリーを消費するんだろう？」「ゴルフの消費カロリーってどのくらい？」など、気になる活動の間だけの消費カロリーや歩数、距離などのデータをストップウォッチのように手軽に測定できます。
AM-140は、スプリットモードで測定した値も「安静」「生活」「歩き」「走り」の4つの行動に分析します。

「過去メモリ保護」機能
AM-140

大切な記録、例えば「マラソン大会のベスト記録」「総消費カロリー4000kcal達成!」「歩数7777歩」などは、ロックをかけて消えないようにすることができます。測定データは、過去14日分を保存できます。

過去メモリ保護　表示例



保護したメモリはカギマークが表示されます。

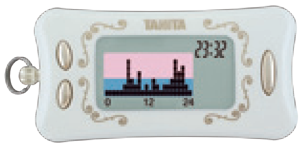
活動量計 ISO9001 対象商品

カロリズム LADY AM-131

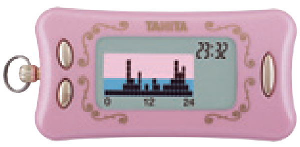
タニタ 活動量計 カロリズムレディ AM-131

オープン価格

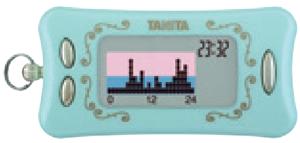
ムリなくダイエットしたい女性へ。
女性のカラダのリズムに合わせたダイエットプランを作成する
女性ダイエットモード搭載。



AM-131-PR（パールホワイト）
4904785 513105



AM-131-PK（パールピンク）
4904785 513112



AM-131-MT（パールミント）
4904785 513129

■マグネットやネックストラップで装着

ミラー付きマグネット

ネックストラップ（チェーンタイプ）

24時間グラフ / 分析グラフ / 総消費kcal / 安静時kcal / 脂肪燃焼量 / 歩数・時計 / 歩行距離／時間 / 活動エネルギー量 / 14日間メモリ / ダイエットサポート機能 / 女性ダイエットモード / ダイエットコース / 表示カスタマイズ / スプリットモード

商品サイズ（質量）D13×W66.5×H32mm（約22g／電池含）
●主な付属品：ドライバー、マグネット付き電池カバー、マグネットクリップ、マグネットクリップ用ストラップ、チェーン、ネックストラップ、摂取カロリー表、CR2032コイン形リチウム電池1個　●女性ダイエットモード：18才～閉経まで

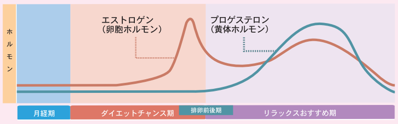
女性ダイエットモード
カロリズム LADY AM-131

■女性のカラダのリズムに合わせたダイエットプランを作成

●減量目標を設定すると、目標達成に最適なダイエットプラン（摂取カロリーと消費カロリーの目標値）を表示します。さらに女性ホルモンのバランスを考慮して、目標値を自動調整します。

【ダイエットチャンス期は高めの目標】

消費目標　摂取目標



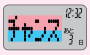
【リラックスおすすめ期は低めの目標】

消費目標　摂取目標

女性にはホルモンのバランスによりダイエットに適した時期とそうでない時期があります。
ダイエットに適した時期は目標値を高めに、リラックスおすすめ期は目標値を低めに自動調整し効率的なダイエットをサポートします。

●ダイエットチャンス期の残り日数や月経開始日からの経過日も表示します。

【ダイエットチャンス期の残り日数】



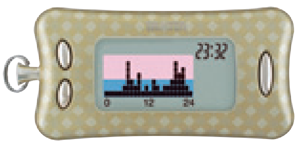
【月経開始日からの経過日】

カロリズム DIET AM-130

タニタ 活動量計 カロリズムダイエット AM-130

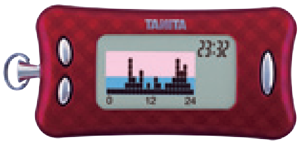
オープン価格

効率的にダイエットしたい方へ。
あなたにぴったりのダイエットプランを作成する
ダイエットサポート機能搭載。



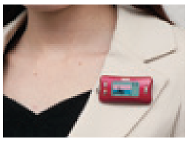
AM-130-GD（ゴールド）
4904785 513020

AM-130-BK（ブラック）
4904785 513006



AM-130-MA（マゼンタ）
4904785 513013

■マグネットやネックストラップで装着



マグネット

付属品

24時間グラフ / 分析グラフ / 総消費kcal / 安静時kcal / 脂肪燃焼量 / 歩数・時計 / 歩行距離／時間 / 活動エネルギー量 / 14日間メモリ / ダイエットサポート機能 / 女性ダイエットモード / ダイエットコース / 表示カスタマイズ / スプリットモード

商品サイズ（質量）D13×W67×H32mm（約22g／電池含）
●主な付属品：ドライバー、マグネット付き電池カバー、マグネットクリップ、マグネットクリップ用ストラップ、ネックストラップ、摂取カロリー表、CR2032コイン形リチウム電池1個

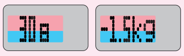
ダイエットサポート機能
カロリズム DIET AM-130

■あなたにぴったりのダイエットプランを作成

減量目標を設定すると、目標達成に最適なダイエットプラン（摂取カロリーと消費カロリーの目標値）を表示します。

【設定】　【目標表示】　【達成度表示】

達成期限　減量目標値　消費目標　摂取目標　今日の達成度　目標期限の達成度



いつまでに何キロ減らしたいか入力します。

目標を達成するために必要な1日の消費エネルギー量と摂取エネルギー量の目標値が表示されます。

今日の消費エネルギー量が目標に対してどの位達成しているのか、達成度を表示します。

■無理のないダイエットプランに自動調整

使う方の生活パターンに合わせて1週間ごとに目標値を調整します。
例えば、日ごろからたくさん動いて目標値を簡単に達成してしまう方には、1週間測定したデータをもとに、消費・摂取の目標値を少し上げてライフスタイルに合う目標値に調整します。
逆に、日ごろからあまり動かず目標値が達成しにくい方には、1週間測定したデータをもとに消費・摂取の目標値を少し下げ、達成しやすい目標値に調整し、ダイエットを成功に導きます。

⚠ 磁気に影響されるもの（時計・磁気カード・ICカード・携帯電話・パソコン等）の15cm以内にマグネット付き電池カバーを近づけないで下さい。またペースメーカー等の医用電気機器を装着している方は絶対にマグネット付き電池カバーはご使用にならないで下さい。各商品の性能詳細は25ページもご覧ください。

カロリズム SMART AM-121

タニタ 活動量計 カロリズムスマート AM-121

オープン価格

スマートにカラダ管理をしたい方へ。スタイリッシュで高機能。

■3WAY装着

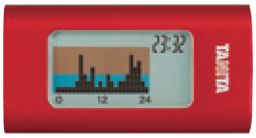
胸ポケットで

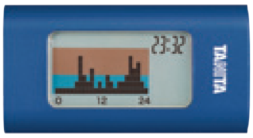
マグネットで

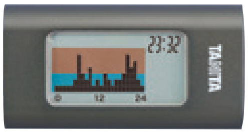
クリップで

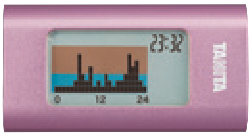
24時間グラフ	分析グラフ	総消費kcal	安静時kcal
脂肪燃焼量	歩数・時計	歩行距離／時間	活動エネルギー量
14日間メモリ	ダイエットサポート機能	女性ダイエットモード	ダイエットコース
表示カスタマイズ	スプリットモード		

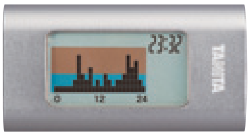
商品サイズ（質量）D11.8×W55×H29mm（約23g／電池含）
●主な付属品：ドライバー、クリップ付き電池カバー、マグネット付き電池カバー、マグネットクリップ、マグネットクリップ用ストラップ、ストラップ、CR2032コイン形リチウム電池1個
※スプリットモードについては20ページをご覧ください。


AM-121-RD（レッド）
4904785 512122


AM-121-BL（ブルー）
4904785 512115


AM-121-BK（チタンブラック）
4904785 512108


AM-121-PK（ピンク）
4904785 512139


AM-121-SV（シルバー）
4904785 512146

カロリズム BASIC AM-111

タニタ 活動量計 カロリズムベーシック AM-111

オープン価格

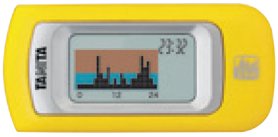
カラダが気になってきた方へ。シンプルな機能でカンタンに使える。

本体をスライドさせて差し込めば、簡単につけられるスライドクリップ付き。

24時間グラフ	分析グラフ	総消費kcal	安静時kcal
脂肪燃焼量	歩数・時計	歩行距離／時間	活動エネルギー量
7日間メモリ	ダイエットサポート機能	女性ダイエットモード	ダイエットコース
表示カスタマイズ	スプリットモード		

商品サイズ（質量）D14.5×W71×H33mm（約28g／電池含）
●主な付属品：ドライバー、スライドクリップ、落下防止ストラップ、CR2032コイン形リチウム電池1個

AM-111-SV（シルバー）
4904785 511101


AM-111-YL（イエロー）
4904785 511125

AM-111-RD（レッド）
4904785 511118

カロリズム EZ-061

タニタ 活動量計 カロリズム EZ-061

オープン価格

大人のキレイを目指す方へ。5つの選べるダイエットコースでカラダに優しいダイエットをサポート。

24時間グラフ	分析グラフ	総消費kcal	安静時kcal
脂肪燃焼量	歩数・時計	歩行距離／時間	活動エネルギー量
14日間メモリ	ダイエットサポート機能	女性ダイエットモード	ダイエットコース
表示カスタマイズ	スプリットモード		

商品サイズ（質量）D14.5×W71×H33mm（約28g／電池含）
●主な付属品：ドライバー、ネックストラップ、落下防止ストラップ、摂取カロリー表、CR2032コイン形リチウム電池1個

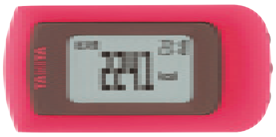
ダイエットコース
カロリズム EZ-061

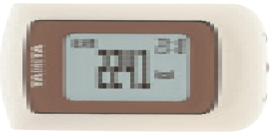
1ヵ月で減らしたい体重（kg）を5つのコース（0kg、－0.5kg、－1.0kg、－1.5kg、－2.0kg）から選ぶと消費カロリーの目標値を表示。目標達成度も表示されるので、あとどれ位頑張ればいいかが一目で分かります。

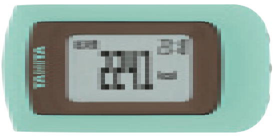
ダイエットコース設定

目標達成度

EZ-061-OR（アプリコット）
4904785 506121


EZ-061-RD（ラズベリー）
4904785 506138


EZ-061-WH（モカ）
4904785 506107


EZ-061-MT（ミント）
4904785 506114

各商品の性能詳細は25ページもご覧ください。

活動量計 ISO9001 対象商品

カロリズム for JOGGING EZ-063

NEW

タニタ 活動量計 カロリズム for JOGGING EZ-063

オープン価格

ジョギングを管理したい方へ。
ストップウォッチ感覚でジョギング内容を測定する
ジョギングモード搭載。
経過時間、時速、累計(経過時間、距離、日数)も表示します。
暗いところでも見やすいバックライト付き。

EZ-063-GR(メタリックグリーン)
4904785 506312

EZ-063-PK(メタリックピンク)
4904785 506329

24時間グラフ	分析グラフ	総消費kcal※2	安静時kcal
脂肪燃焼量※2	歩数・時計※2	歩行距離※1	歩行時間
活動エネルギー量※1	14日間メモリ※2	ダイエットサポート機能	女性ダイエットモード
ダイエットコース	表示カスタマイズ	スプリットモード	

EZ-063-BK(メタリックブラック)
4904785 506336

商品サイズ(質量)D14×W75×H35mm(約27g/電池含)
●主な付属品:スライドクリップ、落下防止ストラップ、CR2032コイン形リチウム電池1個

※1 ジョギングモード時のみ表示。 ※2 メインモード時のみ表示。

カロリズム for WALKING EZ-062

NEW

タニタ 活動量計 カロリズム for WALKING EZ-062

オープン価格

ウォーキングをしっかりはかりたい方へ。
いつもの歩きと早歩きを自動で分類しカウントする
早歩きセンサー搭載。

EZ-062-RD(メタリックレッド)
4904785 506206

EZ-062-BK(メタリックブラック)
4904785 506213

24時間グラフ	分析グラフ	総消費kcal	安静時kcal
脂肪燃焼量	歩数・時計	歩行距離	歩行時間
活動エネルギー量	7日間メモリ	ダイエットサポート機能	女性ダイエットモード
ダイエットコース	表示カスタマイズ	スプリットモード	

EZ-062-WH(パールホワイト)
4904785 506237

商品サイズ(質量)D13×W75×H35mm(約25g/電池含)
●主な付属品:スライドクリップ、落下防止ストラップ、CR2032コイン形リチウム電池1個

歩数計 ISO9001 対象商品

タニタ 3Dセンサー搭載歩数計[防犯ブザー付き] FB-736

希望小売価格 ¥4,000(税抜)

NEW

全国防犯協会(第12S132※号)
東京防犯協会(第577号)のダブルの推奨を取得した
優良防犯ブザー付き歩数計

FB-736-PK(ピンク)
4904785 573604

FB-736-GR(グリーン)
4904785 573611

FB-736-PP(パープル)
4904785 573628

FB-736-GY(グレー)
4904785 573635

歩行時間	累計歩数	距　離	時　計
脂肪燃焼量	消費kcal	スプリットモード	スリープ機能
メッツ・エクササイズ	7日間メモリ/累計歩数4週間分		

商品サイズ(質量)D14.1×W36.5×H86.5mm(約32g/電池含)
●主な付属品:ネックストラップ、ブザー用ストラップ、CR2032コイン形リチウム電池1個

各商品の性能詳細は25ページもご覧ください。

タニタ 3Dセンサー搭載歩数計［防犯ブザー付］ FB-728
希望小売価格 ¥4,500（税抜）

防犯ブザー付き＊。カウントを一時的に止められるスリープ機能付き。

FB-728-LB（ライトブルー）
4904785 572805

FB-728-LP（ライトピンク）
4904785 572812

歩行時間 / 累計歩数 / 距 離 / 時 計
脂肪燃焼量 / 消費kcal / スプリットモード / スリープ機能
メッツ・エクササイズ / 7日間メモリ

商品サイズ（質量）D12×W81.4×H32.2mm（約27g／電池含）
●主な付属品：ネックストラップ、落下防止ストラップ、ドライバー、CR2032コイン形リチウム電池1個
＊（財）東京防犯協会連合会（推薦番号第522号）

タニタ 3Dセンサー搭載歩数計 億歩計 FB-732
希望小売価格 ¥3,000（税抜）

業界初、累計歩数を99,999,999歩まで表示可能。

FB-732-BK（ブラック）
4904785 573208

FB-732-BL（ブルー）
4904785 573215

歩行時間 / 累計歩数 / 距 離 / 時 計
脂肪燃焼量 / 消費kcal / スプリットモード / スリープ機能
メッツ・エクササイズ / 14日間メモリ

商品サイズ（質量）D12.5×W84×H36.5mm（約30g／電池含）
●主な付属品：落下防止ストラップ、CR2032コイン形リチウム電池1個

タニタ 3Dセンサー搭載歩数計 FB-731
希望小売価格 ¥2,500（税抜）

設定いらず。電池を入れてすぐに歩数がはかれます。

FB-731-BK（クロ）
4904785 573116

FB-731-OR（ダイダイ）
4904785 573154

FB-731-PK（サクラ）
4904785 573123

FB-731-RD（アカ）
4904785 573130

FB-731-BL（アイイロ）
4904785 573147

FB-731-WH（シロ）
4904785 573109

歩行時間 / 累計歩数 / 距 離 / 時 計
脂肪燃焼量 / 消費kcal / スプリットモード / スリープ機能
メッツ・エクササイズ / 7日間メモリ

商品サイズ（質量）D12×W72.5×H35.5mm（約28g／電池含）※ストラップ取付部を出した時はW81mm
●主な付属品：落下防止ストラップ、CR2032コイン形リチウム電池1個

タニタ 脂肪燃焼量付き歩数計 FB-725
希望小売価格 ¥2,000（税抜）

燃えた脂肪がグラムでわかる。
ベルトにしっかり止まるクリップ付き。

FB-725-BK（ブラック）
4904785 572508

FB-725-RD（レッド）
4904785 572515

歩行時間 / 累計歩数 / 距 離 / 時 計
脂肪燃焼量 / 消費kcal / スプリットモード / スリープ機能
メッツ・エクササイズ / 7日間メモリ

商品サイズ（質量）D14×W67×H38.5mm※クリップおよびクリップカバー除く（約30g／電池、クリップ含）
●主な付属品：クリップカバー、CR2032コイン形リチウム電池1個

タニタ 歩数計 PD-635
希望小売価格 ¥1,500（税抜）

大きく見やすい表示。

PD-635-MA（マゼンタ）
4904785 563544

PD-635-GR（グリーン）
4904785 563551

PD-635-BL（ダークブルー）
4904785 563537

PD-635-BK（ブラック）
4904785 563513

PD-635-WH（ホワイト）
4904785 563506

PD-635-PK（ピンク）
4904785 563520

歩行時間 / 累計歩数 / 距 離 / 時 計
脂肪燃焼量 / 消費kcal / スプリットモード / スリープ機能
メッツ・エクササイズ / 7日間メモリ

商品サイズ（質量）D14.5×W52×H39mm※クリップを除く（約25g／電池、クリップ含）
●主な付属品：LR43タイプ電池1個

タニタ 歩数計 PD-641
オープン価格

大きく見やすい表示。

PD-641-BK（ブラック）
4904785 564107

PD-641-RD（レッド）
4904785 564121

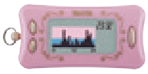
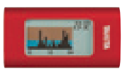
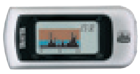
PD-641-BL（ブルー）
4904785 564114

歩行時間 / 累計歩数 / 距 離 / 時 計
脂肪燃焼量 / 消費kcal / スプリットモード / スリープ機能
メッツ・エクササイズ / 7日間メモリ

商品サイズ（質量）D14.5×W64×H36mm※クリップを除く（約27ｇ／電池、クリップ含）
●主な付属品：LR43タイプ電池1個

各商品の性能詳細は25ページもご覧ください。

活動量計 機能比較表 ISO9001 対象商品

	▶P20	▶P21 	▶P21	▶P22 	▶P22 	▶P22
品番	AM-140	AM-131	AM-130	AM-121	AM-111	EZ-061
24時間グラフ	●	●	●	●	●	—
分析グラフ	●	—	—	—	—	—
総消費kcal	●	●	●	●	●	●
安静時kcal	●	●	●	●	●	●
脂肪燃焼量	●	—	—	●	●	●
歩数・時計	●	●	●	●	●	●
歩行距離／時間	●	—	—	●	●	●
活動エネルギー量	●	—	—	●	●	●
メモリ	14日間（保護可能）	14日間	14日間	14日間	7日間	14日間
ダイエットサポート機能	—	●	●	—	—	—
女性ダイエットモード	—	●	—	—	—	—
ダイエットコース	—	—	—	—	—	●
表示カスタマイズ	—	—	—	●	—	—
スプリットモード	●	—	—	●	—	—
その他	安静時・生活・歩き・走りに自動分類	—	—	メッツ・エクササイズ	—	—
1梱包入数	24	24	24	24	24	24

	▶P23 NEW	▶P23 NEW
品番	EZ-063	EZ-062
24時間グラフ	—	—
分析グラフ	—	—
総消費kcal	●	●
安静時kcal	—	—
脂肪燃焼量	●（ジョギングモードのみ）	—
歩数・時計	●	●
歩行距離／時間	距離のみ ●（ジョギングモードのみ）	距離のみ ●
活動エネルギー量	—	—
メモリ	14日間	7日間
ダイエットサポート機能	—	—
女性ダイエットモード	—	—
ダイエットコース	—	—
表示カスタマイズ	—	—
スプリットモード	—	—
その他	ジョギングモード搭載	歩きと早歩きを自動分類
1梱包入数	24	24

3Dセンサー搭載 FB-736、FB-728、FB-732、FB-731

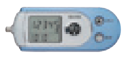
従来の歩数計は必ず腰へ装着しなければなりませんでした。
3Dセンサー搭載歩数計なら、首からさげてもポケットやカバンでも
しっかり歩数をカウントするので、簡単に歩数をチェックすることができます。

3D センサー搭載でどんな傾きでもカウント可能

歩数・歩行距離・歩行時間の測定

約7秒以上の一定した動きがあれば、歩行・走行・早歩き（機種によって異なります）と判断し、それまでの測定値を一度に表示します。また、動作をいったん止めた場合、再度、約7秒以上の一定した動きがないと、測定値は加算されません。約7秒以内の歩数については生活活動として、消費エネルギー量に反映されています。

歩数計 機能比較表 ISO9001 対象商品

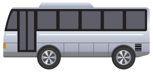
	▶P23 3D NEW	▶P24 3D 	▶P24 3D	▶P24 3D	▶P24	▶P24	▶P24
品番	FB-736	FB-728	FB-732	FB-731	FB-725	PD-641	PD-635
歩数	●	●	●	●	●	●	●
歩行時間	●	●	—	—	—	—	—
累計歩数	●	—	●	—	—	—	—
距離	●	●	—	—	—	—	—
時計表示	●	●	●	—	●	—	—
脂肪燃焼量	●	●	—	—	●	—	—
消費カロリー	●	●	—	—	●	—	—
メモリ	7日間　累計4週間	7日間	14日間	—	—	—	—
1梱包入数	24	24	24	24	24	24	24

3D 前後・左右・上下の3方向の動きを感知できる高精度な3Dセンサーを搭載した歩数計のことです。

アルコールセンサー ISO9001 対象商品

アルコール検知器の設置義務化

2011年5月より、運輸事業者のアルコール検知器の設置義務化がはじまりました。
「事業用自動車総合安全プラン2009」に基づき、運輸事業者の飲酒運転ゼロという目標を達成するため、
点呼時に目視で確認するほか、アルコール検知器を用いて酒気帯びの有無を確認することが義務付けられます。



タニタ アルコールセンサー プロフェッショナル HC-211

希望小売価格 **￥12,000**(税抜)

**呼気中のアルコール濃度を0.01mg/L単位で高精度に表示。
センサー交換式なので、ずっと使える。**

HC-211-WH(ホワイト)
4904785 621107

商品サイズ(質量)D145×W42×H24mm(突起部分含む、約130g/乾電池含)
●測定方法：半導体ガスセンサー ●表示方法：LCD表示 ●測定範囲：0.00〜1.00mg/L(0.01mg/L単位) ●センサーユニット交換時期：約500回測定または使用開始から半年経過した場合(どちらか早い方) ●使用温度：5℃〜35℃ ●保管温度：−10℃〜50℃ ●主な付属品：収納ケース、専用マウスピース3個、専用センサーカバー、アルカリ単3乾電池2本、ストラップ、簡易ドライバー、センサーユニット固定用ネジ ●1梱包入数：10入

タニタ アルコールセンサー用 交換用センサー HC-211S

希望小売価格 **￥4,000**(税抜)

HC-211S-WH(ホワイト)
4904785 621114

商品サイズ(質量)D40×W26×H24mm(突起部分含む、約10g)
●検知方法：半導体ガスセンサー ●測定対象：呼気中アルコール濃度 ●センサーユニット交換時期：約500回測定または使用開始から半年経過した場合(どちらか早い方) ●使用温度：5℃〜35℃
●保管温度：−10℃〜50℃

タニタ マウスピース(10個入り) HC-21MP

希望小売価格 **￥2,000**(税抜)

Alcohol Sensor アルコールセンサー HC-213S/HC-213M

タニタ アルコールセンサー HC-213S/HC-213M

希望小売価格 **￥4,000**(税抜)

息を吹きかけ、たった5秒で酔い度をチェック。

HC-213S-WH(ホワイト)
4904785 621336

HC-213S-BR(ブラウン)
4904785 621329

HC-213S-BK(ブラック)
4904785 621312

HC-213M-WH(ホワイト)
4904785 621305

▮判定表示(一般的な症状)

0.00mg/l	0.15mg/l	0.25mg/l	0.5mg/l点滅
飲みはじめ	酔いはじめ	微酔	飲み過ぎ

商品サイズ(質量)HC-213S D112×W19.6×H17.2mm(約32g/乾電池含) HC-213M D61×W41.5×H20.7mm(約35g/乾電池含) ●測定方法：半導体ガスセンサー ●表示方法：LCD12段階表示 ●主な付属品：アルカリ単4乾電池1本 ●1梱包入数：24入

ブレスチェッカー

Breath Checker ブレスチェッカー HC-212M/HC-212S

タニタ ブレスチェッカー HC-212M/HC-212S

希望小売価格 **￥4,000**(税抜)

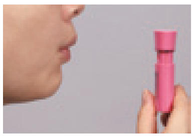
口臭を6段階のイラストで表示。

HC-212M-PK(ピンク)
4904785 621237

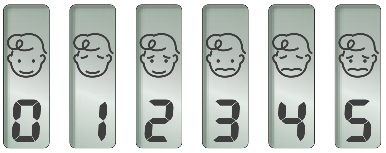
HC-212M-GR(グリーン)
4904785 621213

HC-212M-BL(ブルー)
4904785 621220

HC-212S-WH(ホワイト)
4904785 621206



▮表示例



商品サイズ(質量)HC-212M D61×W41.5×H20.7mm(約35g/乾電池含) HC-212S D112×W19.6×H17.2mm(約32g/乾電池含) ●測定方法：半導体ガスセンサー ●表示方法：LCD6段階表示 ●主な付属品：アルカリ単4乾電池1本 ●1梱包入数：24入

HC-211、HC-213、HC-212のセンサー寿命について…測定回数が500回を超えた場合、または使用開始から1年間(HC-211は半年)経過した場合には正確な測定ができなくなります。

タニタ生活ダイエット

食べるをはかる

食べる前にごはんの量をはかりましょう。

いつも食べているお茶碗１杯分のごはんのカロリーをご存知ですか？
タニタ食堂で1定食あたりのカロリーを500kcal前後にする工夫は、お茶碗１杯のごはんの量に隠されています。一般のレストランで提供されるごはんの量は200g（=336kcal）と言われていますが、タニタ食堂ではカロリーを抑えながらも腹もちやおかずとのバランスを考え、ごはんの量を100gにすることを推奨しています。
同じお茶碗１杯のごはんでも、いつもよりごはんを50g減らすだけで84kcalもカロリーダウンすることができるのです。例えば、運動しなかった日はいつもよりごはんを50ｇ減らすことで、無理な食事制限をしなくても、手軽にカロリーをコントロールすることができます。ごはんの量を適量にすることでバランスの良い食事の習慣をつけましょう。

ごはんをしっかり食べましょう。

ごはんは太りやすいと思っている方もいるかもしれませんが、ごはんは粉からできているパンなどと違って、粒のまま食べるため、消化、吸収がゆっくりです。そのため、血糖値の上昇もゆるやかで、血糖を下げるインスリンというホルモンの分泌も少なくてすみます。インスリンには過剰な糖分を脂肪として蓄える働きがあるので、ごはんは他の穀物と比べ脂肪になりにくいのです。ごはんには脳のエネルギー源になるブドウ糖がたくさん含まれているので、しっかりごはんも食べましょう。

ごはんのカロリーチェックができるデジタルクッキングスケール

KD-195（P28）

材料の分量をきちんとはかりましょう。

タニタ食堂のレシピは、すべての材料をしっかりはかって作ります。
余分な調味料を加えないことで、食材本来の味を楽しむこともできますし、適量の食材で調理することでカロリーの取り過ぎを防ぐことができます。
高血圧やむくみ、食べ過ぎにつながる塩分は、ついつい取り過ぎてしまうので、しっかり計量することをおすすめします。タニタ食堂のレシピでは、１定食あたりの塩分の量を3.5g前後に抑えています。クッキングスケールではかるという「ひと手間」をかけることで、健康的な食事を作ることができます。

0.1g 単位ではかれるデジタルクッキングスケール

KD-192（P29）　KD-320（P28）

健康的な食習慣を提案し、食料自給率の向上に貢献します。タニタは「FOOD ACTION NIPPON」の推進パートナーです。

タニタ デジタルクッキングスケール KD-199

最大計量 2kg 最小表示 0.5g

オープン価格

野菜の目標量・使用量が簡単にわかる。
取り外して洗える便利なシリコンカバー付き。

KD-199-GR（キャベツ）
4904785 715226

NEW

KD-199-RD（プチトマト）
4904785 715202

KD-199-OR（にんじん）
4904785 715219

■設定した目標量を達成した場合

野菜を計量

プラスボタンを押す

達成マーク

設定した野菜目標量に達成すると目標達成度を5段階の星マークで表示

商品サイズ（質量）D196×W130×H29mm（約369g／シリコンカバー、シリコン脚、乾電池含）
計量皿：127×127mm　●最大計量：2000g　●最小表示：0〜1000gまで0.5g　1000〜2000gまで1g
●主な付属品：シリコンカバー、単4乾電池2本　●1梱包入数：12入

タニタ デジタルクッキングスケール KD-195

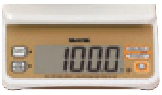
最大計量 2kg 最小表示 0.5g

オープン価格

ごはんのカロリーがはかれる「ごはんカロリーモード」*や
パスタなどのお好きな食材のカロリーがはかれる「マイカロリーモード」付き。
「タニタ生活ダイエットのコツ」小冊子付き。 ＊白米のみ

KD-195-WH（ホワイト）
4904785 714809

■お茶碗1杯のごはんの量とカロリーをはかる場合



ごはんを計量（g表示）

カロリーボタンを1回押す

計量したごはんのカロリーを表示

商品サイズ（質量）D186×W129×H31mm（約305g／シリコン脚、乾電池含）計量皿：124×124mm
●最大計量：2000g　●最小表示：0〜1000gまで0.5g　1000〜2000gまで1g　●主な付属品：単4乾電池2本、小冊子　●1梱包入数：12入

タニタ デジタルクッキングスケール KD-320

最大計量 3kg 最小表示 0.1g

オープン価格

パン作りにぴったりの最小表示0.1g、最大3kgまで計量。
水・牛乳の容積計量が可能な「mlモード」付き。

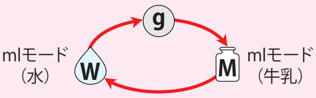
ml モード

KD-320-WH（ホワイト）
4904785 713406

商品サイズ（質量）D210×W150×H33.5mm（約445g／シリコン脚、乾電池含）計量皿：140×140mm
●最大計量：3000g　●最小表示：（通常モード）0〜3000gまで1g、（微量モード）0〜300gまで0.1g
300〜1500gまで0.5g　1500〜3000gまで1g　●主な付属品：単3乾電池2本　●1梱包入数：12入

mlモード
KD-320、KD-192

水も牛乳もクッキングスケール
1台ではかれる!
計量カップを使わなくても、
ボタン1つで水や牛乳を「mlモード」で
計量することができます。
※40℃以下の水、普通牛乳をご使用ください。



タニタ デジタルクッキングスケール KD-313

最大計量 3kg 最小表示 1g

オープン価格

粉が入りにくい設計で、お手入れが簡単。

KD-313-PK（ピンク）
4904785 713710

KD-313-IV（アイボリー）
4904785 713703

商品サイズ（質量）D205×W153×H36mm（約368g／シリコン脚、乾電池含）計量皿：直径120mm（載せる部分）
●最大計量：3000g　●最小表示：1g　●主な付属品：単3乾電池2本　●1梱包入数：12入　●**製造国：日本**

クッキングスケール ISO9001 対象商品

タニタ デジタルクッキングスケール KD-192

オープン価格

最大計量 2kg　最小表示 0.1g　ml モード

取り外して洗える便利なシリコンカバー付き。
水・牛乳の容積計量が可能な「mlモード」付き*。

＊mlモードについては、28ページをご覧ください。

KD-192-PK（ピンク）
4904785 714007

KD-192-GR（グリーン）
4904785 714021

KD-192-RD（レッド）
4904785 714014

商品サイズ（質量）D196×W130×H27mm（約362g／シリコンカバー、シリコン脚、乾電池含）計量皿：127×127mm
●最大計量：2000g　●最小表示：（通常モード）0～2000gまで1g、（微量モード）0～200gまで0.1g　200～1000gまで0.5g　1000～2000gまで1g　●主な付属品：シリコンカバー、単4乾電池2本　●1梱包入数：12入

タニタ デジタルソーラークッキングスケール SD-004

希望小売価格 ¥4,000（税抜）

最大計量 2kg　最小表示 1g

エコ生活に最適な
ソーラーバッテリーを使用。

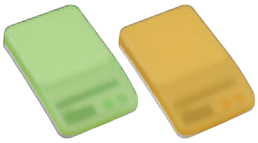
ECO Living

ソーラーバッテリー使用

SD-004-GR（グリーン）
4904785 714403

ソーラー部分

SD-004-OR（オレンジ）
4904785 714410



収納に便利なカバートレイ付き。

商品サイズ（質量）D211×W129×H42.5mm（約460g／カバートレイ、シリコン脚、電池含）計量皿：120×120mm
●最大計量：2000g　●最小表示：0～500gまで1g　500～1000gまで2g　1000～2000gまで5g　●主な付属品：カバートレイ、CR2032コイン形リチウム電池1個　●1梱包入数：12入

タニタ デジタルクッキングスケール KD-184N

オープン価格

最大計量 2kg　最小表示 1g

立てて収納ができる便利な設計。
見やすい大型表示。

KD-184N-WH（ホワイト）
4904785 714700

商品サイズ（質量）D206×W130×H28mm（約277g／シリコン脚、乾電池含）クローズ時：D133×W130×H42mm　計量皿：121×130mm
●最大計量：2000g　●最小表示：1g　●主な付属品：単4乾電池2本　●1梱包入数：12入

タニタ デジタルクッキングスケール KW-001

希望小売価格 ¥5,000（税抜）

最大計量 2kg　最小表示 1g

計量皿も本体もまるごと洗える、IP67の防塵・防水設計。
計量皿は取り外し可能。

防塵・防水機能 IP67

水洗い OK!

KW-001-WH（ホワイト）
4904785 712607

商品サイズ（質量）D171×W164×H77mm（約565g／計量皿、ゴム脚、乾電池含）計量皿：直径164mm
●最大計量：2000g　●最小表示：1g　●主な付属品：単3乾電池2本　●1梱包入数：6入　●**製造国：日本**

ml モード　水や牛乳を計量することができる機能です。

防塵・防水機能 IP67　粉塵が内部に侵入するのを完全に防止するもの。水面から1mの深さに30分間水没させても、性能に影響を及ぼす程度の水の浸入がないもの。

タニタ デジタルクッキングスケール KD-812

オープン価格

最大計量 2kg　最小表示 1g

最大2kgまで、最小表示1gで計量。

KD-812-OR（オレンジ）
4904785 713024

KD-812-GR（グリーン）
4904785 713017

KD-812-WH（ホワイト）
4904785 713000

商品サイズ（質量）D190×W142×H37mm（約289g／乾電池含）計量皿：直径130mm
●最大計量：2000g　●最小表示：1g　●主な付属品：単3乾電池2本　●1梱包入数：12入

タニタ デジタルクッキングスケール KD-177

オープン価格

最大計量 2kg　最小表示 1g

高級感あふれるクロムメッキ加工。
薄さ27mmで収納に便利。
見やすい大型表示。

KD-177-CR（クロム）
4904785 711808

商品サイズ（質量）D198×W140×H27mm（約345g／乾電池含）計量皿：直径140mm
●最大計量：2000g　●最小表示：1g　●主な付属品：単4乾電池2本　●1梱包入数：12入

タニタ デジタルクッキングスケール KD-176

オープン価格

最大計量 2kg　最小表示 1g

薄さ27mmで収納に便利。
見やすい大型表示。

KD-176-PK（ピンク）
4904785 711716

KD-176-YL（イエロー）
4904785 711723

KD-176-WH（ホワイト）
4904785 711709

商品サイズ（質量）D198×W140×H27mm（約316g／乾電池含まず）計量皿：直径140mm
●最大計量：2000g　●最小表示：1g　●主な付属品：単4乾電池2本　●1梱包入数：12入

タニタ デジタルクッキングスケール KD-182

オープン価格

最大計量 2kg　最小表示 1g

強化ガラス

汚れてもサッと拭ける強化ガラス製の計量皿。
シンプルでスタイリッシュなデザイン。

KD-182-WH（ホワイト）
4904785 714601

商品サイズ（質量）D186×W122×H31mm（約391g／シリコン脚、乾電池含）計量皿：130×120mm
●最大計量：2000g　●最小表示：1g　●主な付属品：単4乾電池2本　●1梱包入数：12 入

強化ガラス　強化ガラスを使用していますが、物を落としたり、強い衝撃を与えないでください。ガラスが破損し、けがをする可能性があります。

クッキングスケール ISO9001 対象商品

タニタ デジタルクッキングスケール KD-190

オープン価格

NEW

最大計量 2kg 最小表示 1g

ポップなカラーでキッチンを楽しく演出。

KD-190-FPK
（フランボワーズピンク）
4904785 713802

KD-190-WH
（ホワイト）
4904785 713888

KD-190-GR
（ピスタチオグリーン）
4904785 713895

商品サイズ（質量）D204×W145×H34mm（約275g／乾電池含）計量皿：直径130mm
●最大計量：2000g ●最小表示：1g ●主な付属品：単3乾電池2本 ●1梱包入数：12入

タニタ デジタルクッキングスケール KD-189

オープン価格

最大計量 1kg 最小表示 0.5g

ポップなカラーでキッチンを楽しく演出。

KD-189-WH
（ココナッツホワイト）
4904785 713314

KD-189-PK
（フランボワーズピンク）
4904785 713345

KD-189-YL
（マンゴーイエロー）
4904785 713321

KD-189-OR
（アプリコットオレンジ）
4904785 713338

KD-189-GR
（ピスタチオグリーン）
4904785 713352

KD-189-BL
（アクアミントブルー）
4904785 713369

商品サイズ（質量）D204×W145×H34mm（約275g／乾電池含）計量皿：直径130mm
●最大計量：1000g ●最小表示：0.5g ●主な付属品：単3乾電池2本 ●1梱包入数：12入

タニタ デジタルクッキングスケール KD-180

オープン価格

最大計量 1kg 最小表示 1g

薄型でコンパクト。

KD-180-WH（ホワイト）
4904785 714502

商品サイズ（質量）D165×W114×H29mm（約207g／乾電池含）計量皿：122×114mm
●最大計量：1000g ●最小表示：1g ●主な付属品：単4乾電池2本 ●1梱包入数：12入

タニタ デジタルクッキングスケール KD-187

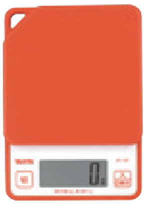
オープン価格

最大計量 1kg 最小表示 1g

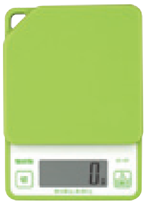
収納しやすい薄型コンパクト設計。壁掛けもできるフック穴付き。

KD-187-PK（ピンク）
4904785 714311

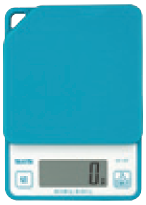
KD-187-WH（ホワイト）
4904785 714304



KD-187-OR（オレンジ）
4904785 714328



KD-187-GR（グリーン）
4904785 714335



KD-187-BL（ブルー）
4904785 714342

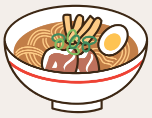
商品サイズ（質量）D170×W120×H27mm（約205g／シリコン脚、乾電池含）計量皿：120×120mm
●最大計量：1000g ●最小表示：1g ●主な付属品：単4乾電池2本 ●1梱包入数：12入

電子塩分計　ISO9001 対象商品

タニタ生活ダイエット

塩分をしっかりチェックしましょう！

塩分の摂り過ぎは、高血圧やむくみの原因になります。
また、味が濃いおかずを食べると、ついついごはんやアルコールがすすんでしまいます。
塩分は控え、素材そのものの味を楽しみながら食べられるように、薄めの味付けを心がけましょう。



タニタ 塩分計 SO-302

防滴機能 IPX2

希望小売価格 ￥3,000（税抜）

NEW

塩分濃度を3段階のLEDで見やすく表示。2000回までの使いきりタイプ。

SO-302-WH（ホワイト）
4904785 630215

商品サイズ（質量）D28×W160×H13mm（約26g／電池含）
●表示内容：塩分濃度3段階式3点表示（0.6〜0.8%、0.9〜1.1%、1.2%〜）
●測定温度範囲：60〜80℃（ポット専用）　●主な付属品：LR44タイプ電池3個（内蔵）
●1梱包入数：24入

タニタ 塩分計 SO-303

希望小売価格 ￥5,000（税抜）

NEW

3色3段階（うす味、ふつう味、から味）表示で塩分濃度が一目でわかる。

SO-303-WH（ホワイト）
4904785 630307

商品サイズ（質量）D29×W205×H18mm（約40g／電池含）
●表示内容：塩分濃度3段階式6点表示（0.4〜0.7%、0.8〜1.1%、1.2〜1.4%〜）
●測定温度範囲：30〜90℃　●主な付属品：LR44タイプ電池3個
●1梱包入数：24入

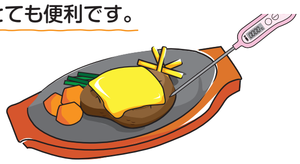
※この塩分計は、さらさらした液体の塩分濃度を測定します。（例：味噌汁やスープ、煮汁）どろどろした粘性の高い液体、固形物は測れません。

料理用温度計　ISO9001 対象商品

美味しく調理するには温度チェックも大切です！

お料理の腕も味も温度をチェックするだけでグンとアップします。
こだわりの料理や飲み物、野菜洗いに使用するお湯の微妙な温度管理に適温が一目でわかる料理用温度計はとても便利です。

【こんな方におすすめ】
- ●お肉の焼き加減にこだわりのある方
- ●50℃洗いのお湯の温度管理をしたい方
- ●赤ちゃんのミルクの温度管理をしたい方
- ●お菓子作りをする方



タニタ デジタル温度計 TT-533

防滴機能 IPX2

希望小売価格 ￥1,500（税抜）

水ぬれOK!

はかった温度が見やすいホールド機能付き。

TT-533-NYL（マンゴーイエロー）
4904785 553323

TT-533-OR（オレンジ）
4904785 553309

TT-533-NPK（フランボワーズピンク）
4904785 553347

TT-533-NGR（ピスタチオグリーン）
4904785 553354

TT-533-GR（グリーン）
4904785 553316

商品サイズ（質量）D36×W216×H16mm（約33g／電池含）
●測定範囲：-50〜240℃　●最小目盛：0.1℃　●主な付属品：LR44タイプ電池1個　●1梱包入数：24入

防滴機能 IPX2　200mm以上の高さから毎分3mmの降水量で2.5分間滴下して、性能に影響を及ぼす程度の水の浸入がないもの。

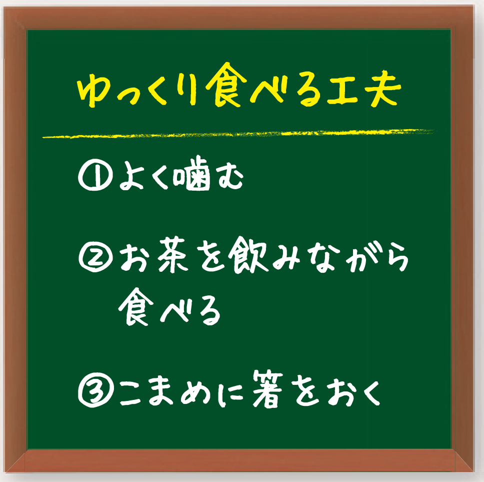
タイマー ISO9001 対象商品

タニタ生活ダイエット

食べるをはかる

食べる時間をはかりましょう

ご自分の食事にかけている時間をご存知ですか？
忙しい毎日、ゆっくり食べているようで実は、時間をかけて食事をすることができてないのでは？
タニタ食堂では、１回の食事は20分以上を目安によく噛んで食べることをおすすめしています。よく噛んでゆっくり食べると、満腹中枢が刺激され満足度がアップします。
食事の時間は余裕をもって、ゆっくり食べる工夫をしてみましょう。



タニタ バイブレーションタイマー（クイック） TD-370N

希望小売価格 ¥ 2,000（税抜）

NEW

電子ブザー音とバイブレーションの切り替えが可能。
携帯しやすい小型設計。
時計表示も可能。

TD-370N-WH（ホワイト）
4904785 537026

TD-370N-BK（ブラック）
4904785 537033

TD-370N-PK（ピンク）
4904785 537040

商品サイズ（質量）D55×W38×H15mm（約25g／電池含）
●設定時間：最大23時間59分59秒ー最小1秒（カウントダウン・カウントアップ） ●音量：65dB以上
●主な付属品：落下防止ストラップ、CR2032コイン形リチウム電池1個 ●1梱包入数：24入

タニタ ダイヤルタイマー TD-397

希望小売価格 ¥ 2,000（税抜）

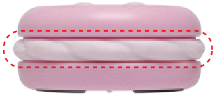
マカロンのようなかわいいデザイン。
カウントダウン・カウントアップのどちらも可能。

TD-397-PK（ストロベリーピンク）
4904785 539709

TD-397-YL（マンゴーイエロー）
4904785 539716

TD-397-GR（ピスタチオグリーン）
4904785 539723

商品サイズ（質量）D65×W65×H30mm（約61g／電池含）
●設定時間：最大99分50秒ー最小10秒（カウントダウン） ●表示時間：最大99分59秒ー最小1秒（カウントダウン、カウントアップ） ●音量：70dB以上 ●主な付属品：LR44タイプ電池1個 ●1梱包入数：24入



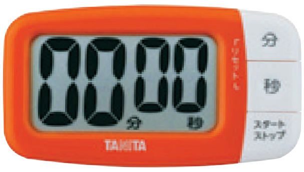
クリーム部分をまわすだけの簡単設定。

でか見えプラス TD-394

タニタ でか見えプラスタイマー TD-394

希望小売価格 **¥1,500**（税抜）

5つのリズムを選べ使い分けに便利です。



TD-394-OR（フレッシュオレンジ）
4904785 539419

TD-394-PK（フレッシュピンク）
4904785 539402

TD-394-BL（フレッシュブルー）
4904785 539433

TD-394-PP（フレッシュパープル）
4904785 539440

TD-394-GR（フレッシュグリーン）
4904785 539426

リズム♪

商品サイズ（質量）D56×W103×H20mm（約76g／乾電池含）
●設定時間：最大99分59秒ー最小1秒　●音量：70dB以上
●主な付属品：単4乾電池1本
●1梱包入数：24入

でか見えプラス TD-395

タニタ でか見えプラスタイマー TD-395

希望小売価格 **¥1,500**（税抜）

「1分」「3分」「5分」「秒」ボタンで簡単に設定ができます。

TD-395-BK（ブラック）
4904785 539525

TD-395-PK（ピンク）
4904785 539518

■ボタン部

押しやすい大きなボタン

TD-395-WH（ホワイト）
4904785 539501

商品サイズ（質量）D48×W133.5×H17mm（約73g／電池含）
●設定時間：最大99分59秒ー最小1秒　●音量：70dB以上
●主な付属品：CR2032コイン形リチウム電池1個
●1梱包入数：24入

でか見え TD-384

タニタ でか見えタイマー TD-384

オープン価格

見やすい大型表示。
立てられるスタンド付き。

TD-384-PK（フランボワーズピンク）
4904785 538474

TD-384-WH（ホワイト）
4904785 538405

TD-384-YL（イエロー）
4904785 538412

TD-384-MY（マンゴーイエロー）
4904785 538481

TD-384-OR（アプリコットオレンジ）
4904785 538450

TD-384-GR（ピスタチオグリーン）
4904785 538467

TD-384-BL（アクアミントブルー）
4904785 538498

商品サイズ（質量）D76×W82×H23.2mm（約75g／乾電池含）
●設定時間：最大99分59秒ー最小1秒　●音量：70dB以上
●主な付属品：単4乾電池1本
●1梱包入数：24入

TD-379

タニタ デジタルタイマー100分計 TD-379

希望小売価格 **¥1,500**（税抜）

セットしやすい10キー方式。
ストラップとマグネット付きで、携帯、取付けどちらにも可能。

TD-379-WH（ホワイト）
4904785 537903

TD-379-BK（ブラック）
4904785 537910

TD-379-RD（レッド）
4904785 537927

商品サイズ（質量）D15.5×W60×H96mm（約50g／電池含）
●設定時間：最大99分99秒ー最小1秒　●音量：70dB以上
●主な付属品：LR44タイプ電池1個、ストラップ
●1梱包入数：24入

※5つのリズム　①標準の4カウント音（ピピピピ・ピピピピ・）　②軽快な2カウント音（ピピ・ピピ・ピピ・）　③秒針の1秒カウント音（ピ・ピ・ピ・）　④間隔なしの連続音（ピピピピピピピ･･･）　⑤楽しい3・3・7拍子　ご購入時の音は①で登録されています。

体組成計
ヘルスメーター
Webサービス 健康応援
血圧計
尿糖計 睡眠計・
歩数計 活動量計・
アルコールセンサー・ブレスチェッカー
クッキングスケール
料理用温度計・タイマー 電子塩分計・
温湿度計

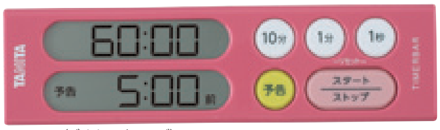
TIMER BAR® TD-401

タニタ タイマーバーシリーズ 予告タイマー200分計 TD-401

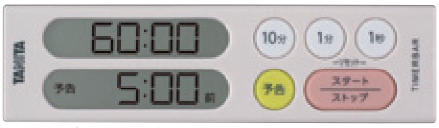
希望小売価格 **¥2,000**（税抜）

同時に複数の作業をする方に最適。
設定時間になる前にお知らせしてくれる予告機能付き。
（予告設定199分59秒〜1秒前）
使っていない時は自動で電源が切れるオートパワーオフ付き。

商品サイズ（質量）D40×W147×H17mm（約78g/電池含）
●設定時間：最大199分59秒—最小1秒　●音量：70dB以上　●主な付属品：CR2032コイン形リチウム電池1個
●1梱包入数：24入



TD-401-PK（ブリリアントローズ）
4904785 540101



TD-401-LP（プリンセスローズ）
4904785 540118

TIMER BAR® TD-402

タニタ タイマーバーシリーズ 長期間タイマー100日計 TD-402

希望小売価格 **¥2,000**（税抜）

長期間にわたる時間管理を行いたい方に最適。
1時間〜100日23時間までの設定が可能。
時計・カレンダー表示付き。
カウントアップ機能付き。

商品サイズ（質量）D40×W147×H17mm（約78g/電池含）
●設定時間：最大100日23時間—最小1時間　●表示時間：最大100日23時間—最小1秒　●音量：70dB以上
●主な付属品：CR2032コイン形リチウム電池1個　●1梱包入数：24入

TD-402-WH（ホワイト）
4904785 540200

TD-402-BK（ブラック）
4904785 540217

TIMER BAR® TD-403

タニタ タイマーバーシリーズ 履歴タイマー200分計 TD-403

希望小売価格 **¥2,000**（税抜）

いつも決まったパターンの時間設定を行う方に最適。
過去の設定時間を10種類まで自動で記憶。
使っていない時は自動で電源が切れるオートパワーオフ付き。

商品サイズ（質量）D40×W147×H17mm（約78g/電池含）
●設定時間：最大199分59秒—最小1秒　●音量：70dB以上　●主な付属品：CR2032コイン形リチウム電池1個
●1梱包入数：24入

TD-403-GR（ナチュラルリーフ）
4904785 540309

TD-403-OR（マリーゴールド）
4904785 540316

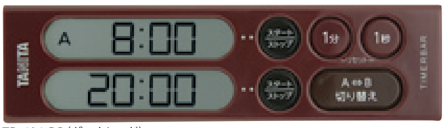
TIMER BAR® TD-404

タニタ タイマーバーシリーズ ダブルタイマー200分計 TD-404

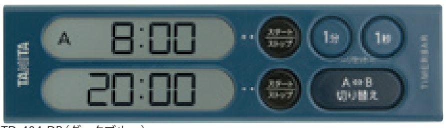
希望小売価格 **¥2,000**（税抜）

2種類の異なる時間の管理に最適。
別々のスタートボタンで使いやすい。

商品サイズ（質量）D40×W147×H17mm（約78g/電池含）
●設定時間：最大199分59秒—最小1秒　●音量：70dB以上　●主な付属品：CR2032コイン形リチウム電池1個
●1梱包入数：24入



TD-404-DR（ダークレッド）
4904785 540415



TD-404-DB（ダークブルー）
4904785 540408

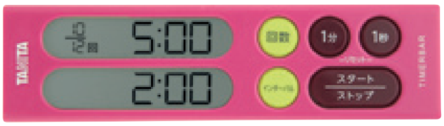
TIMER BAR® TD-405

タニタ タイマーバーシリーズ トレーニングタイマー200分計 TD-405

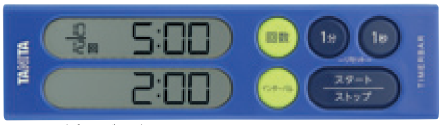
希望小売価格 **¥2,000**（税抜）

くり返し回数を1〜99回まで設定可能。トレーニングや学習の時間と
インターバル（休憩）時間をくり返す方に最適。
自動でくり返し、切り替え時には音でお知らせ。

商品サイズ（質量）D40×W147×H17mm（約78g/電池含）
●設定時間：最大199分59秒—最小1秒　くり返し回数：1回—99回　●音量：70dB以上
●主な付属品：CR2032コイン形リチウム電池1個　●1梱包入数：24入

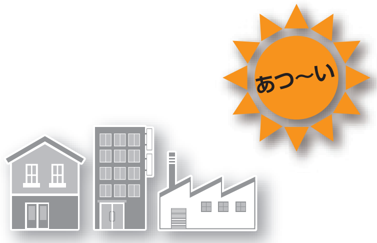


TD-405-PK（スピードピンク）
4904785 540514



TD-405-BL（パワーブルー）
4904785 540507

熱中症の予防対策



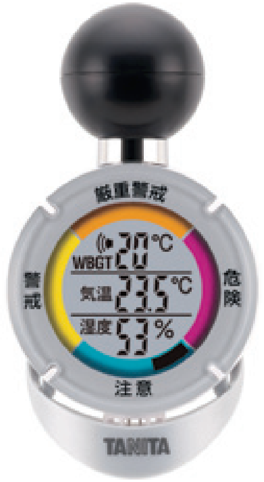
近年、体内の熱を放散できず脱水症状を起こす熱中症を発症する方が増えています。
熱中症は、炎天下でのスポーツや作業の時、自宅でも多く発症しています。
屋外・屋内ともに温湿度管理を行い、熱中症の発症を防ぎましょう。

タニタ　黒球式熱中症指数計　熱中アラーム　TT-560

希望小売価格 ¥5,000（税抜）

屋内・屋外どちらでも使用可能。
4段階の注意レベルを異なる警告アラームでお知らせ。

NEW



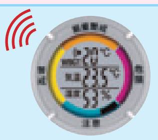
TT-560-WH（ホワイト）
4904785 556003

商品サイズ（質量）D36×W58×H108mm（約65g／電池、吊り下げ用アタッチメント、カラビナ含）
●測定範囲：温度0〜50℃／湿度20〜90%　●最小表示：温度0.1℃／湿度1%（30秒ごとに測定・表示）　●表示内容：熱中症予防指針（4段階12レベル）　●主な付属品：CR2032コイン形リチウム電池1個、吊り下げ用アタッチメント（ホワイト、ブルー各1本）、カラビナ1個、ドライバー1本　●1梱包入数:24入

黒球式熱中症指数計　熱中アラーム　TT-560

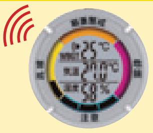
4 段階の注意レベルで異なる警告アラームが鳴ってお知らせします。

ピィピィと
約1秒間



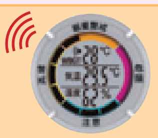
注意レベル
一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働には発生する危険性がある。

ピィピィピィピィ
×3回
約3秒間



警戒レベル
運動や激しい作業をする際には定期的に十分に休息を取り入れる。

ピィピィ……
ピィと
約30秒間



厳重警戒レベル
外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。

ピィーと4秒連続後
2秒休止の繰り返しで
約30秒間※

危険レベル
高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。
外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。

※「危険」レベルでは警告アラーム音量切替及びOFFはできません。音を止めるときは電源OFFにしてください。

黒球式と普通の温湿度計との違い

	黒球式熱中症指数計	普通の温湿度計
日射や地面からの照り返しによる熱（輻射熱）	○	×
直射日光	○ WBGT※を正確にお知らせ	× 日陰専用

※WBGT（湿球黒球温度）…熱中症予防の指数として用いられているもので、乾球温度・湿球温度・黒球温度の値を使って計算した、人体の熱収支に影響の大きい湿度・輻射熱・気温の3つを取り入れた指標のことです。

タニタの豆知識

こんな人は熱中症になる可能性が高いので特に注意が必要です

●65歳以上の高齢者　●寝たきりの方　●幼児・学童　●基礎疾患のある方　●暑さに慣れていない方　●過度の衣装を着ている方
●屋外で仕事をされている方　●スポーツをされている方　●工場などで働いている方

ベビーカーに　スポーツの時に　屋外の作業に　散歩時に

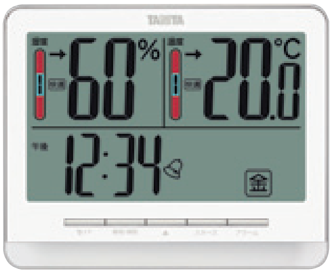
体組成計
ヘルスメーター
Webサービス 健康応援
血圧計
睡眠計・尿糖計
活動量計・歩数計
アルコールセンサー・ブレスチェッカー
クッキングスケール
電子塩分計・料理用温度計・タイマー
温湿度計

温湿度計 ISO9001 対象商品

タニタ デジタル温湿度計 TT-538

希望小売価格 **¥5,000**(税抜)

温度・湿度の快適レベルを5段階でお知らせ。
アラーム機能・スヌーズ機能付き。



TT-538-WH(ホワイト)
4904785 553811

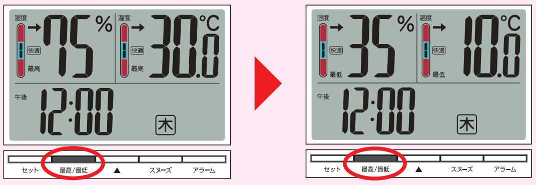
TT-538-BK(ブラック)
4904785 553804

商品サイズ(質量)D25×W182×H148mm(約380g/乾電池含)
●測定範囲:温度-5~45℃/湿度20~95% ●最小表示:温度0.1℃/湿度1%(30秒ごとに測定・表示)
●表示内容:温湿度経過表示、快適レベル(5段階)、過去の最高・最低温湿度表示、時計、アラーム(約60秒)、スヌーズ(5分間隔で約60秒)、カレンダー(日付・曜日表示) ●主な付属品:単4乾電池2本 ●1梱包入数:12入

快適ゾーン TT-538

この製品は30秒ごとに温度、湿度を自動的に測定し、最高最低温度・湿度を自動的に記録します。

●最高・最低温度湿度を見る

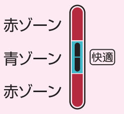


①通常表示の時に「最高/最低」スイッチを押す。

②もう一度「最高/最低」スイッチを押す。表示が切り替わり最低温度・湿度を表示します。

●湿度快適レベル表示

湿度表示が45%~65%にある場合 快適 を表示します。

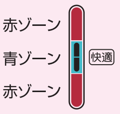


34%以下
76%以上は
表示しません。

45%~65%

●温度快適レベル表示

温度表示が16.1℃~25.0℃にある場合 快適 を表示します。



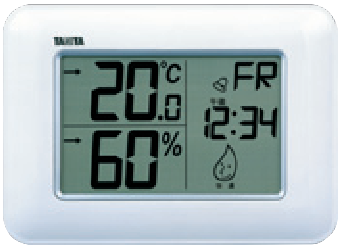
13.0℃以下
28.1℃以上は
表示しません。

16.1℃~25.0℃

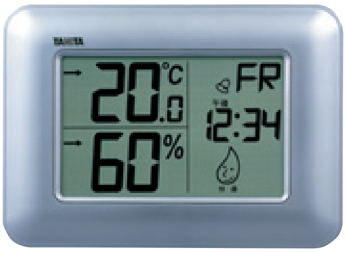
タニタ デジタル温湿度計 TT-530

希望小売価格 **¥4,000**(税抜)

快適レベルを3段階のイラストでお知らせ。
アラーム機能・スヌーズ機能付き。



TT-530-WH(ホワイト)
4904785 553019



TT-530-SV(シルバー)
4904785 553002

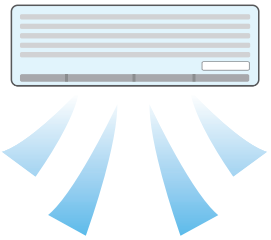
商品サイズ(質量)D25×W230×H165mm(約350g/乾電池含)
●測定範囲:温度-9.9~50℃/湿度20~95% ●最小表示:温度0.1℃/湿度1%(20秒ごとに測定・表示)
●表示内容:温湿度経過表示、快適レベル(3段階)、過去の最高・最低温湿度表示、時計、アラーム(約30秒)、スヌーズ(8分間隔で約30秒)、カレンダー(日付・曜日表示) ●主な付属品:単4乾電池2本 ●1梱包入数:12入

節電のポイントは温度管理

エアコンの温度設定は、消費電力に大きくかかわってきます。

1℃上げただけで、約10%の節電になります。

室温をこまめに確認し、エアコンの温度を調整しましょう。



【おすすめの設定温度】
冷房 28℃
暖房 20℃

タニタ デジタル温湿度計 TT-550

希望小売価格 **￥1,300**（税抜）

場所を選ばない小型タイプ。
マグネット・スタンド・壁掛けの3WAYタイプ。

TT-550-NPK（Nピンク）
4904785 555037

マグネット

置き

TT-550-YL（イエロー）
4904785 555068

TT-550-NGR（Nグリーン）
4904785 555044

TT-550-PP（パープル）
4904785 555051

TT-550-WH（ホワイト）
4904785 555006

商品サイズ（質量）D19.2×W70×H70mm（約53g／電池含）
●測定範囲：温度-9.9～50℃／湿度10～95%　●最小表示：温度0.1℃／湿度1%（20秒ごとに測定・表示）
●表示内容：過去の最高・最低温湿度表示、時計、カレンダー（日付・曜日表示）　●主な付属品：LR44タイプ電池1個　●1梱包入数：24入

タニタ デジタル温湿度計 TT-551

希望小売価格 **￥1,800**（税抜）

インテリアにマッチする置き式タイプ。
目覚しアラーム付き。

TT-551-NPK（Nピンク）
4904785 555112

TT-551-YL（イエロー）
4904785 555143

TT-551-NGR（Nグリーン）
4904785 555129

TT-551-PP（パープル）
4904785 555136

TT-551-WH（ホワイト）
4904785 555105

▮快適レベルを3段階のイラストで表示（イラストはお部屋の環境に合わせて表示されます）

乾　燥
湿度10～40%の場合に表示

快　適
湿度40～70%
温度20～25℃の場合に表示

不　快
湿度70～95%の場合に表示

商品サイズ（質量）D45×W60×H143mm（約80.5g／乾電池含）
●測定範囲：温度-9.9～50℃／湿度10～95%　●最小表示：温度0.1℃／湿度1%（20秒ごとに測定・表示）
●表示内容：温度・湿度、時計（12・24時間表示）、日付・曜日、過去の最低・最高温湿度、快適レベル、アラーム
●主な付属品：単4乾電池1本　●1梱包入数：24入

タニタ 温湿度計 TT-509

希望小売価格 **￥1,500**（税抜）

TT-509-PK（ピンク）
4904785 550919

TT-509-BL（ブルー）
4904785 550926

TT-509-WH（ホワイト）
4904785 550902

商品サイズ（質量）D30×W100×H146mm（約101g）
●測定範囲：温度-20～40℃／湿度10～90%　●一目盛：温度2℃／湿度5%　●1梱包入数：24入

タニタ 温湿度計 TT-510

希望小売価格 **￥1,500**（税抜）

TT-510-PK（ピンク）
4904785 551015

TT-510-WH（ホワイト）
4904785 551008

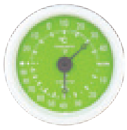
TT-510-BL（ブルー）
4904785 551022

商品サイズ（質量）D50×W75×H94mm（約45g）
●測定範囲：温度-20～40℃／湿度10～90%　●一目盛：温度2℃／湿度5%　●1梱包入数：24入

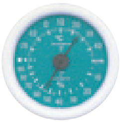
タニタ 温湿度計 TT-515

希望小売価格 **￥1,200**（税抜）

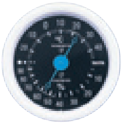
TT-515-OR（オレンジ）
4904785 551503



TT-515-GR（グリーン）
4904785 551510



TT-515-BL（ブルー）
4904785 551527



TT-515-BK（ブラック）
4904785 551534

商品サイズ（質量）直径130×D30mm（約130g）
●測定範囲：温度-20～40℃／湿度10～90%　●一目盛：温度2℃／湿度5%　●1梱包入数：24入

Prevent Obesity

タニタは肥満予防活動を応援しています。

■タニタの商品を支える厳しい品質管理　世界のお客様に最高の満足を提供します。

ISO9001

株式会社タニタ
登録番号 JQA1077

株式会社タニタ
株式会社タニタ秋田
ISO 9001
登録番号:JQA1077
適用範囲:「はかり及び付加機能付きはかり(医用機器含む)、ヘルスケア商品の設計、開発、製造、及び付帯サービス(修理)」

ISO9001

東莞百利達健康器材有限公司(中国)
ISO 9001
適用範囲:「はかり及び付加機能付きはかりの設計及び製造」

経済産業大臣より
「指定製造事業者」に指定。

経済産業省
指定製造事業者
No.020502

株式会社タニタ秋田
事業の区分:
質量計第一類
指定番号:020502

ヨーロッパの医療機器
規格(MDD)を取得。

株式会社タニタ
株式会社タニタ秋田
規格番号:ISO13485
適用範囲:「脂肪計及び体外診断用医療機器のEU内に販売される医用体重計及び脂肪計の設計、製造、販売及び付帯サービス」

株式会社タニタ

お客様サービス相談室　ナビダイヤル(有料):0570-099-655
受付時間 9:00〜18:00(土日祝日を除く)

インターネットホームページ　http://www.tanita.co.jp

本社　〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2　☎ 03(3558)8111(代表)　営業所/東京・大阪・名古屋・福岡・北日本

安全にお使いいただくためのご注意

- ●このカタログの内容は2014年2月現在のものです。
- ●デザイン・仕様・価格は変更になることもあります。
- ●印刷の関係で色は実物と若干異なる場合があります。

©2014 TANITA Corporation.

- ●ご使用の前に取扱説明書をよくお読みのうえ、商品を安全に正しくお使いください。
- ●注意シールが貼ってある商品をご使用の際は、記載内容をご確認のうえ正しくお使いください。
- ●ご使用方法が分からない商品に関しては、お客様サービス相談室までお問い合わせください。
- ●カタログの表示価格は、全て税抜価格となっております。

VEGETABLE OIL INK

タニタ商品のお買求めは当店へ……

AL00901A14　201402-1(DN)